



**Nombre del alumno:**

Eduardo Roblero Chávez

**Nombre del profesor:**

Gabriela Eunice García

**Licenciatura:**

Enfermería y Nutrición

**Materia:**

Nutrición Clínica

**Nombre del trabajo:** ensayo

Ensayo del tema: importancia de la nutrición

“Ciencia y Conocimiento”

## INTRODUCCION.

La nutrición clínica es la parte de la medicina que se ocupa de atender a aquellos pacientes que padecen enfermedades en las que una alimentación adecuada forma parte de su tratamiento, disciplina que se ocupa de la prevención, diagnóstico y tratamiento de los cambios nutricionales y metabólicos relacionados con enfermedades agudas o crónicas y con condiciones causadas por un exceso o falta de energía.

En el ámbito de la medicina preventiva, la nutrición clínica da consejos para prevenir la aparición de enfermedades vinculadas a una alimentación inadecuada.

## **Importancia De La Nutrición En Nuestro País.**

A pesar de que México es un territorio muy vasto con las condiciones adecuadas para obtener múltiples recursos alimenticios, los problemas de obesidad y desnutrición existentes en el país son de gran importancia debido a su alta incidencia en la población. La nutrición en México no es sólo un problema de alimentación, sino de educación.

La fuente más importante de información sobre el estado nutricional y alimentario de la población es lo que en el medio se conoce como "encuestas de alimentación y nutrición", que son estudios periódicos en muestras de población que se escogen como representativas de un municipio, región, o estado o del país entero. Por lo general se investigan algunos datos socioeconómicos y de la alimentación familiar y se toman indicadores del estado nutricional del grupo más frágil, el de los niños prescolares.

Ocupando el primer lugar en obesidad infantil y el segundo lugar en obesidad en adultos a nivel mundial, es de suma importancia que nos demos cuenta de que contar con los recursos para alimentarse es tan sólo la mitad del camino, mientras que aprender a alimentarnos correctamente es la otra parte de esta fácil tarea.

La desnutrición retrasa esa maduración, que en ocasiones nunca se completa, por lo que el desnutrido puede sufrir inmadurez definitiva de algunas funciones. Debido a este retraso o por efecto directo en la desnutrición, todas las funciones se encuentran alteradas.

Uno de los mayores problemas con el que tiene que lidiar el sistema nacional de salud es el sobrepeso, ya que no sólo es una de las principales causas de muerte en México, sino que el presupuesto destinado a este problema podría ser usado en prevención y no en medidas paliativas para las personas con enfermedades avanzadas. Los malos hábitos que llevan al sobrepeso son fáciles de prevenir, pero también tienen solución si se consulta a un especialista en nutrición. Por lo tanto, es vital el rol de los nutriólogos en México.

Cocinar no es sólo preparar comida de rico sabor, sino rica en valor nutricional.

## **Labor Del Personal Enfermero Para Promocionar Y Prevenir Enfermedades Relacionadas Con La Alimentación.**

La prevención y promoción de la salud requiere una verdadera voluntad política que integre y coordine instituciones y recursos, desde la convicción de que la salud es un valor que lleva al bienestar físico, psíquico y social como ha recogido en numerosos documentos la filosofía de la OMS.

Facilitar las decisiones de la población, de tal forma que la decisión correcta sea la más fácil de tomar y llevar a la práctica. Para ello, la comunidad pone a disposición los medios y promueve las situaciones que estén más acordes con los estilos de vida deseables. Junto a este principio se aboga por el empoderamiento, es decir, la capacidad de la persona para enfrentarse a un problema y buscar el mejor camino para resolverlo.

Los profesionales de enfermería se pueden considerar un nexo de unión entre la población y el sistema sanitario. Además, se encarga del cuidado de las personas desde su ingreso hasta su alta hospitalaria, siendo la alimentación un cuidado básico que se debe efectuar durante ese tiempo. También se encuentra en contacto directo con la población en Atención Primaria, lo que le permite actuar también en ese ámbito.

El Proceso de Atención de Enfermería (PAE) proporciona una metodología propia y un lenguaje disciplinar estandarizado que contribuye a mejorar la calidad de los cuidados, así como su documentación. Es decir, aplica el método científico en la práctica asistencial y permite prestar cuidados de una forma racional, continua, y, sobre todo, basado en evidencias científicas. De esta forma, basar las intervenciones enfermeras en protocolos y criterios unificados logrará aumentar su eficacia, así como, ofrecer cuidados de sistematizados d calidad, disminuyendo la variabilidad de actuación.

### **Procesos De La Educación Nutricional**

- Conocimiento del alimento.
- Identificación de sus características: olor, sabor, textura, forma, consideraciones sobre su importancia nutritiva.
- Preparación culinaria y presentación.
- Situación del alimento en el conjunto de la dieta
- Frecuencia de consumo y raciones tipo habituales
- Relevancia de su consumo en alguna etapa de la vida.
- Aportes específicos e interés para apoyar alguna actividad

## Factores de la Promoción de la Salud

- Políticas sanitarias relativas a alimentación y nutrición.
- La familia y la escuela como instituciones promotoras de salud.
- La promoción de la salud, cobertura y apoyo de los programas de educación nutricional.
- Importancia del empoderamiento del individuo en el marco de promoción de la salud.
- Los servicios de Atención Primaria como instituciones de gran importancia para la implantación de programas de salud que incorporan la educación nutricional y el consejo dietético.

Junto a estos aspectos, que son esenciales para lograr los mejores resultados, hay que tener en cuenta:

- Claridad del mensaje y adaptación a quien lo recibe.
- La comunicación en salud debe ser sistemática y continuada huyendo de lo ocasional y oportunista.
- Mensaje motivador estimulando la voluntad de hacer procurando que el sujeto actúe como agente de su propia salud.
- Evaluar los resultados de forma continuada para orientar los nuevos planteamientos.

Finalmente, un programa de educación nutricional es mucho más ambicioso que una información sobre nutrición difundida por los medios de comunicación.

## **CONCLUSION.**

Debemos mejorar la calidad de los informes de alta de los pacientes ingresados insistiendo desde los servicios o unidades responsables de la nutrición hospitalaria en la inclusión del diagnóstico de desnutrición dentro del apartado de diagnóstico principal, y la administración de nutrición artificial (enteral o parenteral) dentro del apartado de procedimientos. Así como debemos insistir en la codificación correcta de dichos diagnósticos, y controlar el GRD a que son asignados.

Con todo ello no sólo conseguiremos mejorar la calidad de los niveles de información hospitalarios, sino dejar patente la repercusión que una actividad clínica como la nutrición puede tener sobre los resultados hospitalarios globales cuando estos se miden en términos de efectividad, eficacia o calidad.

## **BIBLOGRAFIA.**

<http://revistas.bancomext.gob.mx/rce/magazines/31/6/RCE.pdf>

[https://www.kelloggs.es/content/dam/europe/kelloggs\\_es/images/nutrition/PDF/Manual Nutricion Kelloggs Capitulo 06.pdf](https://www.kelloggs.es/content/dam/europe/kelloggs_es/images/nutrition/PDF/Manual_Nutricion_Kelloggs_Capitulo_06.pdf)

<https://revista.nutricion.org/PDF/MORENOH.pdf>