



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre de alumnos: Brisaida Trigueros Ramírez.

Nombre del profesor: Lic. Gabriela Eunice Garcia.

Nombre del trabajo: cuadro sinóptico

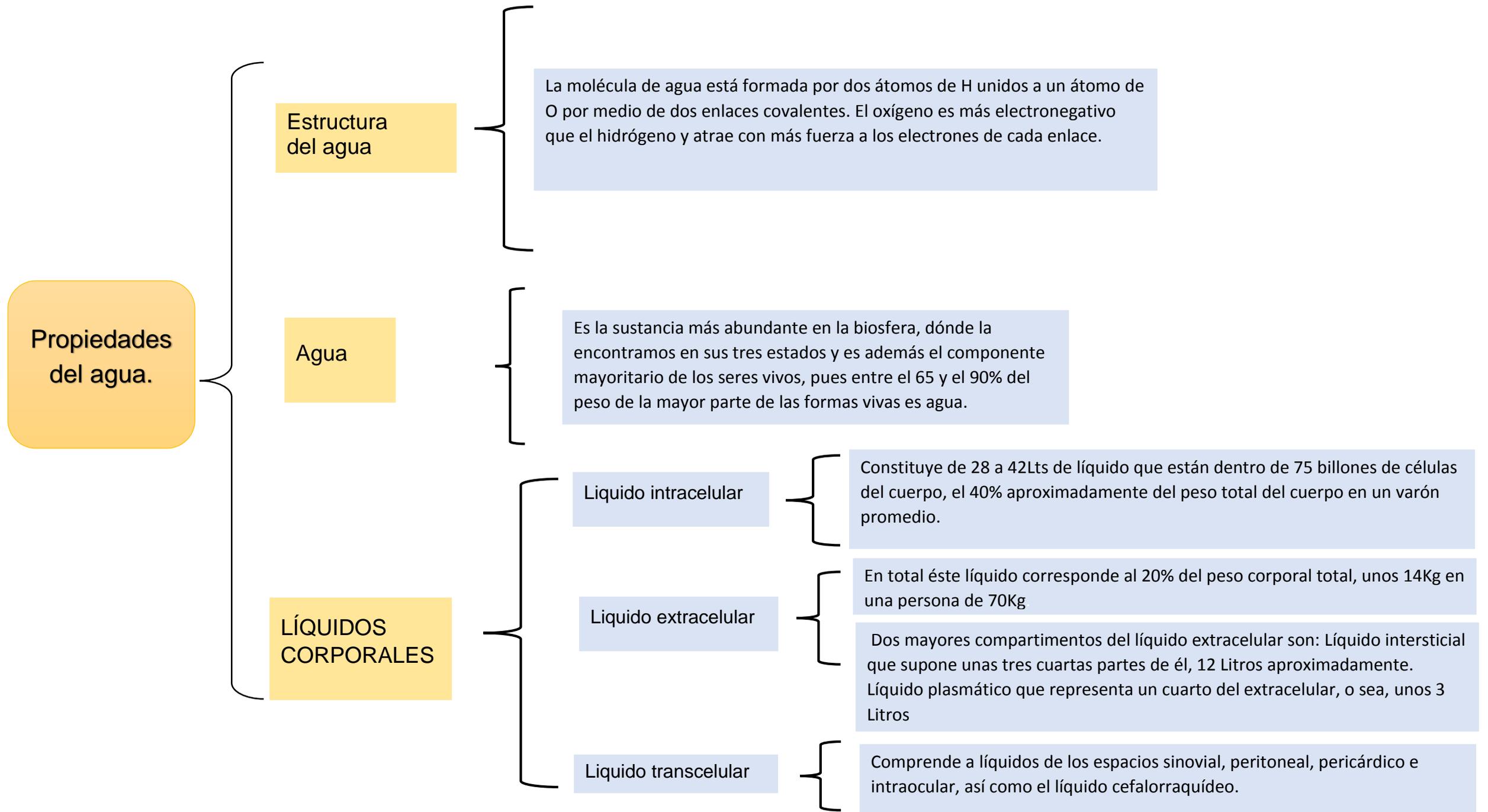
Materia: nutrición clínica

Grado: Tercer cuatrimestre

Grupo: " A "

Frontera Comalapa Chiapas, a 27 de mayo 2020.





El intercambio de agua con el medio posee varias funciones.

Eliminar el exceso de calor corporal por medio de la evaporación del sudor

Eliminar catabolitos desechables de las células por medio de la orina filtrada por el riñón y también del transporte de sustancias de nutrición y de secreciones internas como pueden ser las hormonas.

Facilitar el intercambio gaseoso en los alvéolos pulmonares sacando el aire empobrecido en oxígeno por medio de las combustiones energéticas unido con el vapor de agua.

Colaborar en la formación y contenido de las heces en los intestinos.

Mantiene disueltas varias sustancias que toman parte en los sentidos del gusto y del olfato.

Enfermedades

Acidez estomacal.

Puede ser una señal de falta de agua en la parte superior del tracto gastrointestinal. La ingestión de antiácidos o medicamentos en tabletas contra la acidez estomacal, no corrigen la deshidratación, y el cuerpo continúa sufriendo como resultado de no obtener la suficiente agua.

Artritis y dolor de espalda.

El dolor en la espalda baja y la artritis pueden ser signos de falta de agua en los discos de la espina dorsal – los amortiguadores que soportan el peso de cuerpo. Estas molestias se deben tratar incrementado la cantidad de agua a beber.

Angina de pecho.

Puede ser una señal de falta de agua en el organismo entre el eje del Corazón y de los pulmones. Este síntoma debe ser tratado bebiendo mayor cantidad de agua, hasta que el paciente ya no tenga dolor y sin tomar medicamentos.

Migraña

La Migraña puede ser un síntoma de la falta de agua requerida en el cerebro y ojos. La Migraña se puede evitar impidiendo la deshidratación del cuerpo.

Colitis.

La Colitis es una señal de falta de agua en el intestino grueso. Se asocia con el estreñimiento debido a la constricción de exceso de agua que se ejerce en el excremento y que a su vez pierde la lubricación que brinda el agua.

DM tipo 2.

El mantener una cantidad adecuada de agua en la circulación y para las necesidades prioritarias del cerebro la secreción de insulina se inhibe para impedir la entrada de agua a las células del cuerpo. En los diabéticos solamente algunas células obtienen la suficiente agua para sobrevivir

Colesterol

El colesterol es un material arcilloso que se adhiere entre los espacios de algunas membranas celulares para impedir que éstas pierdan su humedad vital por la presión osmótica más fuerte de la sangre que circula en la vecindad.

Depresión y pérdida de libido.

La depresión, la pérdida del libido, son condiciones que pueden ser causa de una deshidratación prolongada.

Causas de la deshidratación

- Ingesta hídrica insuficiente
- Absorción insuficiente
- Pérdidas por vías gastrointestinales: vómito, fístula
- Transpiración excesiva
- Pérdidas por herida y quemaduras

Tipos de deshidratación.

- Hipertónica.
- Hipotónica
- Isotónica.

La deficiencia de agua excede a la de sal. Disminución de líquido intracelular, pérdida de turgencia de la piel, sequedad de mucosas y pérdida de peso corporal.

La deficiencia de sal excede a la de agua.

La pérdida de agua y electrolitos en cantidades equivalentes es la causa más frecuente de deshidratación. Disminuye volumen de LE, disminución gasto cardiaco, caída de presión arterial, aumento de frecuencia cardiaca, palidez y frialdad

Sobrehidratación

Estado corporal que resulta de la ganancia excesiva de líquidos y electrolitos.

Causas.

Ingestión compulsiva de agua.

Ingreso aumentado yatrogénico o accidental.

Excreción renal disminuida: trabajo de parto, proceso posoperatorio.

Valoración de enfermería

Vigilar Signos vitales HTA, Pulso saltón.

Valorar edema distal.

Valorar ruidos respiratorios (Posición Semifowler).

Adm. diurético y vigilar su respuesta.

- Diuresis Horaria.

- Peso diario.

- Vigilar restricción de Na+

- Vigilar Reposo.