



**Nombre del alumno:**

Yesenia Ortiz Velázquez

**Nombre del profesor:**

Gabriela Eunice García Espinoza.

**Licenciatura:**

Enfermería.

**Materia:**

**Nutrición clínica**

**Nombre del trabajo:**

Mapa conceptual "ALIMENTACIÓN EN ENFERMEDADES"

Frontera Comalapa, Chiapas a 13 de junio

# ALIMENTACIÓN EN ENFERMEDADES COMO: DIABETES HIPERTENSIÓN, OBESIDAD Y DESNUTRICIÓN

## OBESIDAD

ES

El exceso de masa grasa acumulada en el organismo por el efecto del desequilibrio energético positivo; aparece cuando la ingestión de alimentos es superior a las necesidades del organismo.

Alimentación

Una dieta adecuada y disminución de la ingesta calórica mediante un plan de alimentación adecuado

Mediante.

Un menú atractivo.

## DESNUTRICIÓN

ES

Un estado patológico, inespecífico, sistémico se origina como resultado de la deficiente incorporación de los nutrientes a las células del organismo.

Alimentación

Suplementos y complementos alimenticios.  
Alimentos con muchas calorías.

Alimentación vía parenteral (por sonda) en caso de que la desnutrición sea grave

## HIPERTENSIÓN

ES

El aumento persistente de la presión arterial, la fuerza ejercida por unidad de área sobre las paredes de las arterias

Alimentación

Abundante consumo de frutas, verduras y productos lácteos desgrasados, pollo, pescado y cereales integrales

## DIABETES

ES

Enfermedades caracterizadas por concentraciones altas de glucosa en sangre a causa de defectos en la secreción y/o la acción de la insulina

Alimentación

Frutas, verduras, lácteos, macronutrientes hidratos de carbono, lípidos y proteínas.