

Nombre del alumno:

Litzi Liliana Roblero Morales

Nombre del profesor:

Gabriela Eunice García Espinoza

Licenciatura:

En enfermería 3 cuatrimestre grupo “A”

Materia:

Nutrición Clínica

Nombre del trabajo:

Mapa conceptual:

“la alimentación en las enfermedades como: obesidad, desnutrición y anemia”

La alimentación en las enfermedades como: obesidad,

Obesidad

Definición y diagnóstico

Es el exceso de masa grasa acumulada en el organismo por el efecto del desequilibrio energético positivo; aparece cuando la ingestión de alimentos es superior a las necesidades del organismo.

Factores de riesgo elevados de presentar enfermedades son: diabetes tipo II, hipertensión arterial, enfermedades cardiovasculares, problema psicológico sufren depresión y eso se puede alargar y generar problema emocional grave.

La obesidad se caracteriza por el exceso de tejido adiposo en el organismo.

El sobrepeso es el estado premorbico de la obesidad que se caracteriza por la existencia de un IMC.

El diagnóstico basada en el IMC, se debe diagnosticar la topografía del tejido adiposo y existen dos tipos: androide o de manzana y ginoide o pera.



Desnutrición

Definición y diagnóstico

Es un estado patológico, inespecífico sistemático y reversible, que se origina como resultado de la deficiencia, incorporación de los nutrientes a las células del organismo.

Las principales causas son: el consumo de los alimentos inadecuados y la presencia de enfermedades la falta de recurso genera no tener acceso a los alimentos, al servicio del agua.

Cuando se diagnostica la desnutrición por deficiencia de energía y proteínas existen varios niveles que son: leve, moderada y grave. El diagnóstico se debe iniciar con una historia clínica al paciente que incluyen su antropometría.

Tipos de desnutrición

Existen varios niveles de desnutrición: leve, moderada y grave que se identifican en tres categorías:

- signos universales: son la dilución, disfunción y atrofia.
- signos circunstanciales: son los signos universales manifestados como edema, caída de pelo. Etc.
- signos agregados: son los que determinan la parte terapéutica y la mortalidad del desnutrido como la diarrea, etc.

Anemia

La anemia no es una enfermedad, es un signo indicador de que existe una enfermedad que requiere tratamiento.

Definición y diagnóstico de anemia

Es la deficiencia en el tamaño o el número de los hematíes, o en la cantidad de hemoglobina.

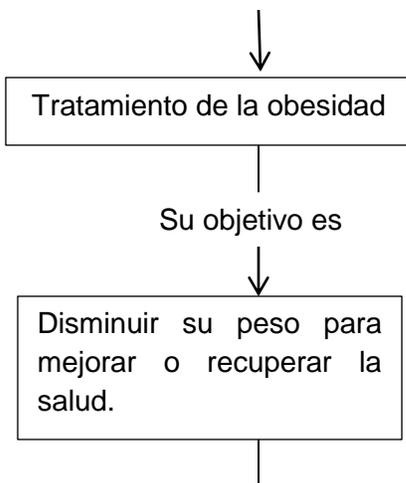
Tipos de anemia:

Se clasifica con base en tamaño de la célula en:

- macrocitica (grande)
- normocitica (normal)
- microcitica pequeña)

Y por el contenido de hemoglobina en:

- hipocromica (color pálido)
- normocromico (color normal)



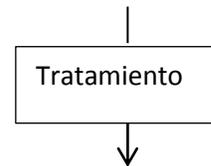
Cuando se ha diagnosticado al paciente con obesidad se debe comenzar el tratamiento y debe ser forzosamente multidisciplinario para que los residuos sean adecuados.



Cuando la desnutrición es grave (marasmo o kwashiorkor) se debe suministrar la alimentación por vía parenteral (por sonda).

Para el diagnóstico es fundamental conocer la fase de la enfermedad que son cuatro fases basadas en las reservas de hierro.

- 
- Fase 1. Depleción moderada de las reservas de hierro
 - Fase 2. Depleción intensa de reservas de hierro.
 - Fase 3. Deficiencia de hierro
 - Fase 4. deficiencia de hierro, disfunción y anemia.



El tratamiento médico indica tomar hierro, el hierro se debe consumir solo con agua (evitar consumir con café, jugos o cervezas).el consumo de hierro debe ser junto a la vitamina C el seguimiento al paciente con anemia es fundamental y se debe de realizar revisiones constantes de hemoglobina.