

Nombre del alumno:

KEYLA ELIOENAI LOPEZ VAZQUEZ

Nombre del profesor:

GABRIELA EUNICE GARCIA

Licenciatura: EN ENFERMERÍA

Materia:

NUTRICION CLINICA

Nombre del trabajo:

Cuadro sinóptico:

“ANTROPOMETRÍA”

ANTROPOMETRÍA

El objeto es cuantificar los principales componentes del peso corporal

Valorar el estado nutricional

Peso ideal

La suma de todos los compartimentos

Un marcador indirecto de la masa proteica y de los almacenes de energía

Dos de los índices más usados

Índice de masa corporal IMC

Circunferencia de cintura

Índice de masa corporal

Se relaciona directamente con el porcentaje de grasa corporal

$\text{Peso (kg) / talla x talla (cm)}$

Enfermedades

Presión arterial, aumento de lípidos sanguíneos, glucosa

Obesidad

Excesiva acumulación de grasa localizada en el cuerpo

Mayor riesgo para la salud

Factor de riesgo en enfermedad cardiovascular