



Nombre del alumno:

FABIOLA MORALES MORALES

Nombre del profesor:

GABRIELA EUNICE GARCIA

Licenciatura:

EN FERMERIA

Materia:

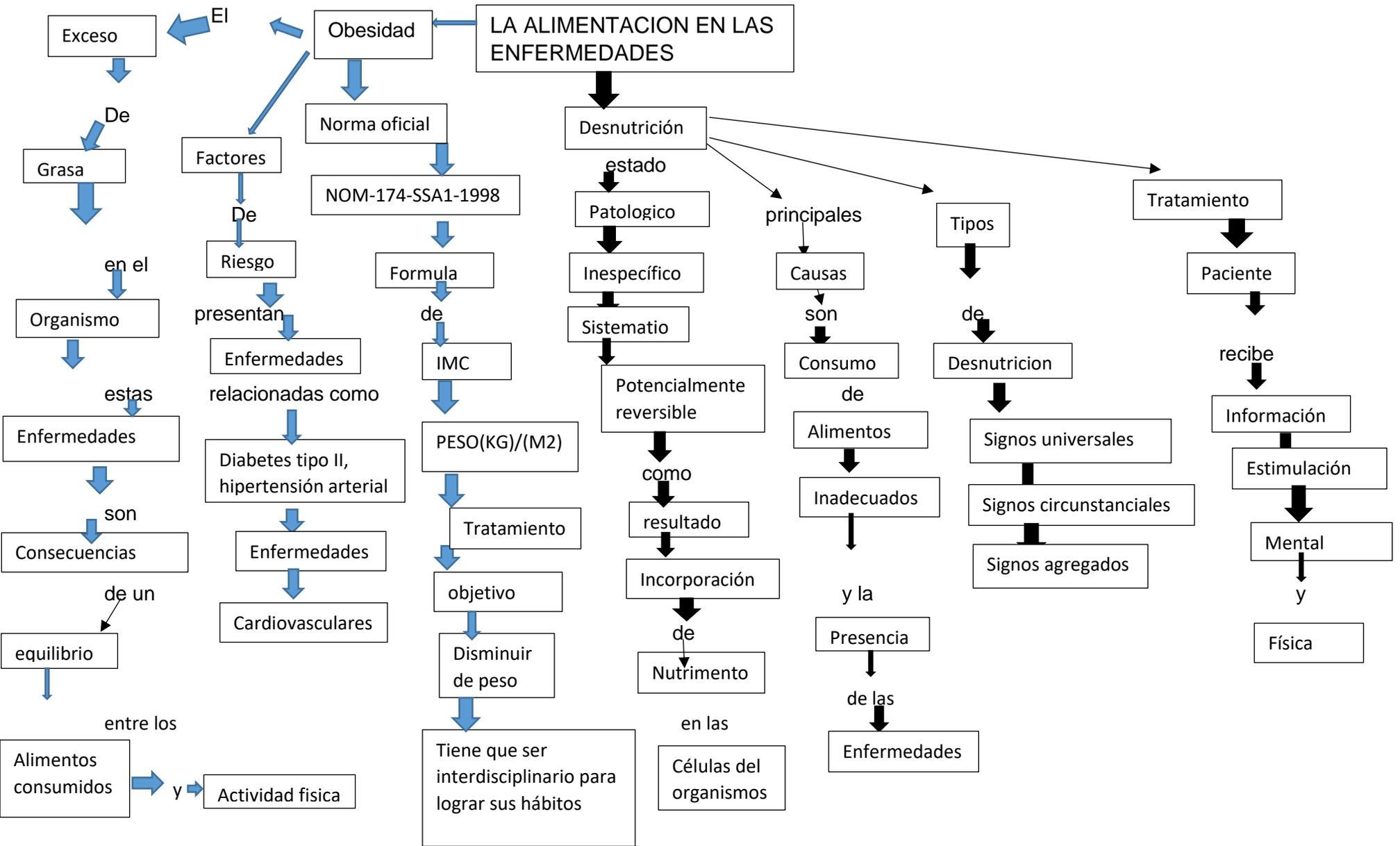
NUTRICION CLINICA

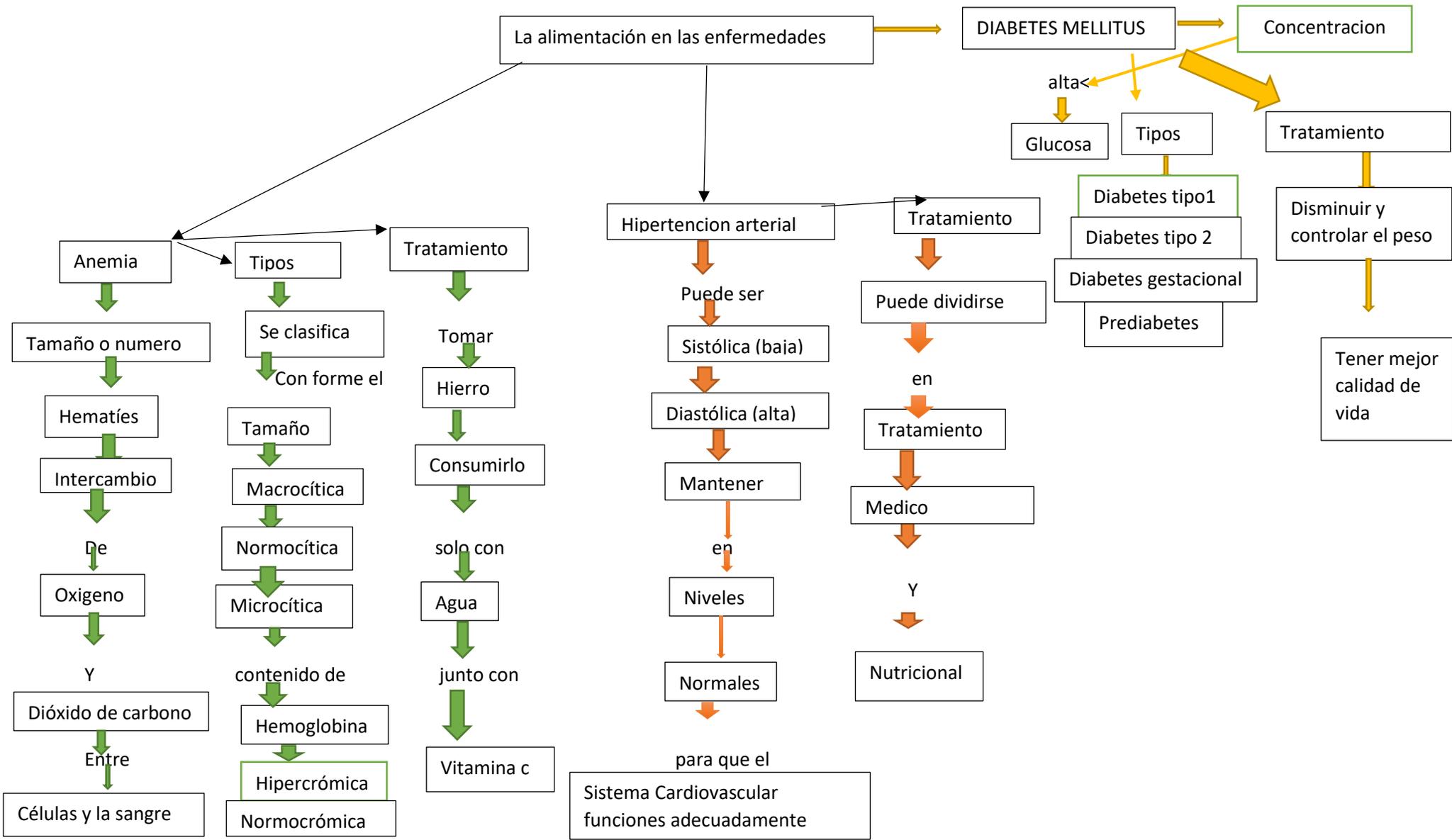
Nombre del trabajo: MAPA CONCEPTUAL

TEMA : LA ALIMENTACION EN LAS ENFERMEDADES

“Ciencia y Conocimiento”

TERCER CUATRIMESTRE GRUPO “A”





OBESIDAD

Nombre de la actividad: Diagnóstico de obesidad. ☑ Objetivo de la actividad: Realizar el diagnóstico y planear el tratamiento para la obesidad. ☑

Dinámica de la actividad: Se debe calcular el IMC de un paciente de 40 años que mide 1.64 m y pesa 85 Kg, con base en estos datos se debe elaborar un menú adecuado con la reducción calórica correspondiente. ☑ Tiempo: 97 García-García, Kaufer-Horwits, Pardo, Arroyo, La obesidad. Perspectivas para su comprensión y tratamiento

NUTRICION

Nombre de la actividad: ¿Qué harías para evitar la desnutrición en México? ☑ Objetivo de la actividad: Entender la complejidad de la desnutrición en México y aprender a clasificarla visualmente. ☑

Dinámica de la actividad: Elijan cinco fotos de personas con desnutrición que hayan encontrado en internet y valoren los signos y síntomas que presentan. Discutan en grupo que podrían hacer para mejorar esta situación en México. ☑ Tiempo: 1 hora.

ANEMIA

Nombre de la actividad: El menú “rojo”. ☑ Objetivo de la actividad: Realizar un menú de cinco tiempos para una persona con anemia. ☑

Dinámica de la actividad: Identificar los alimentos que más aportan hierro, ácido fólico y vitamina B12. ☑ Tiempo: 1 hora.

HIPERTENSION ARTERIAL

Nombre de la actividad: Paciente hipertenso. ☑ Objetivo de la actividad: Realizar un menú de cinco comidas para un paciente con hipertensión fase 2,

con base en las recomendaciones adecuadas para el tratamiento de esta enfermedad. ☑ Dinámica de la actividad: Calcular las calorías y crear un menú de cinco comidas para un paciente de 56 años de edad, que pesa 98 Kg y mide 1.75 m, quien padece hipertensión fase 2. ☑ Tiempo: 1 hora 30 minutos.

DIABETES MELLUTIS

Nombre de la actividad: Menú para el paciente diabético. ☑ Objetivo de la actividad: Realizar un menú para un paciente diabético. ☑

Dinámica de la actividad: Calcular el GET adecuado para una paciente de 39 años de edad, 1.61 m de estatura y con un peso de 87 Kg. Es diabética tipo II, por ello se debe controlar la glucosa en sangre con una dieta de cinco tiempos. ☑ Tiempo: 1 hora.