



Nombre del alumno: Jorge Luis Villatoro albores

Nombre del profesor: Gabriela Eunice García

Licenciatura: enfermería

Materia: nutrición clínica

PASIÓN POR EDUCAR

Nombre del trabajo: propiedades del agua

“Ciencia y Conocimiento”

Frontera Comalapa, Chiapas a 29 de mayo del 2020

P
R
O
P
I
E
D
A
D
E
S
D
E
L
A
G
A

¿Qué es?	Es la sustancia más abundante en la biosfera, donde la encontramos en sus tres estados y es además el componente mayoritario de los seres vivos, entre el 65 y el 90% del peso del mayor parte de las formas vivas es agua.	Estructura del agua	La molécula de agua está formada por dos átomos H unidos a un átomo O por medio de dos enlaces covalentes. El oxígeno es más electronegativo que el hidrogeno y atrae con más fuerza a los electrones de cada enlace.
Distribución hídrica	Distribución de líquidos y sólidos en hombres: agua 60%, tejido adiposo 18%, tejido de sostén 22%.	Distribución de líquidos y sólidos en mujeres: agua 50%, tejido adiposo 32%, tejido de sostén 18%.	
Líquidos corporales: compartimientos	Líquido intracelular: constituye de 28 a 42Lts de líquido que están dentro de 75 billones de células del cuerpo, el 40% aproximadamente del peso total del cuerpo de un varón promedio.	Líquido extracelular: en total este líquido corresponde al 20% del peso corporal total, unos 14Kg en una persona de 70Kg. Los dos mayores compartimientos de este son; líquido intestinal: que supone unas tres cuartas de él. Líquido plasmático: representa un cuarto del extracelular, unos 3Lts.	Líquido transcelular: comprende a líquidos de los espacios sinovial, peritoneal, pericárdico e intraocular, así como el líquido cefalorraquídeo.
Componente más importante para el organismo	El agua forma parte de la homeostasis del organismo, debiendo mantener la constancia de su presencia en determinadas cantidades para la correcta función de toda la maquinaria humana.	Porcentaje de agua en los tejidos humanos: cerebral 74.5%, ósea 22%, renal 82.75%, muscular 75.6%, sanguíneo 83.5%.	Indicaciones: <ul style="list-style-type: none"> Acidez estomacal Artritis y dolor de espalda Angina de pecho Migraña Colitis DM tipo 2 Colesterol Depresión y pérdida de libido.
Causas de la deshidratación	Ingesta hídrica insuficiente, absorción insuficiente, pérdidas por vías gastrointestinales: vomito, fistula. Excreción renal excesiva, transpiración excesiva, perdida por herida y quemaduras.		
Tipos de deshidratación	Hipertónica: la deficiencia de agua exceso a la de sal. Disminución de líquido intracelular, pérdida de turgencia de la piel, sequedad de mucosas y pérdida de peso corporal.	Hipotónica: la deficiencia de sal excede a la de agua. Desplazamiento de líquido extra celular hacia el interior de la célula, lo que disminuye aún más la concentración de esta líquido.	Isotónica: la pérdida de agua y electrolitos en cantidades equivalentes es la causa más frecuente de deshidratación. Disminuye volumen de LE, disminución gasto cardiaco, caída de la presión arterial, aumento de frecuencia cardiaca, palidez y frialdad.
Importancia del agua en prevención y tratamiento de la obesidad	El agua suprime el apetito naturalmente y ayuda al cuerpo a metabolizar la grasa almacenada.	Los riñones no pueden trabajar propiamente sin suficiente agua y cuando esto ocurre, le pasan algunas de sus funciones al hígado.	El hígado metaboliza la grasa almacenada para convertirla en energía que el cuerpo puede utilizar.
Sobre hidratación	Estado corporal que resulta de la ganancia excesiva de líquidos y electrolitos.	Causa: ingestión compulsiva de agua, excreción renal disminuida: trabajo de parto, proceso posoperatorio.	Requerimiento: depende de la temperatura del medio, tipo de actividad que se realice, presencia de enfermedades, etc. Adultos: 1ml/Kcal. Embarazo: aumenta 30 ml/día. Lactancia: aumenta 750 ml/día. Niños: 1.5 ml/ Kcal.
		Hipotónica: AGUA, sal Hipertónica: agua, SAL Isotónica: AGUA, SAL	Valoración enfermería: vigilar signos vitales HTA, pulso saltón. Valorar edema distal, valorar ruidos respiratorios, abm. Diurético y vigilar su respuesta, diuresis horaria, peso diario, vigilar reposo.