

**Nombre del alumno:**

KEYLA ELIOENAI LOPEZ VAZQUEZ

**Nombre del profesor:**

GABRIELA EUNICE GARCÍA

**Licenciatura:**

LIC. ENFERMERIA

**Materia:**

NUTRICIÓN CLÍNICA

PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del trabajo:**

Cuadro sinóptico:

“alimentación en las diferentes etapas de vida”

Alimentación en las diferentes etapas de la vida

Nutrición en el primer año de vida

Lactancia

Es un proceso hormonal, en el cual se desencadena con la estimulación del niño

Segura para él bebe no es alergénica favorece el desarrollo mandibular y dental

Ablactación

Es la introducción de alimentos diferentes de la leche

Se recomienda introducir frutas y verduras

Vitaminas y minerales

Nutrición de preescolar y escolar

Etapa preescolar

Se produce el desarrollo de los dientes

Se recomienda que el requerimiento de energía sea de 70 kcal/día/kg

El hábito del desayuno es fundamental

Etapa escolar

Ocurren muchos cambios físicos y psicológicos

Para prevenir la obesidad es necesario controlar la alimentación y hábitos alimentarios

En esta etapa se requiere bastante apoyo de los padres

Nutrición del adolescente

Pubertad

Es el periodo posnatal de máxima diferencia sexual, en el que se produce cambios en los órganos reproductivos

Termina cuando el individuo deja de crecer y está apto para la reproducción

Actividad física embarazo o lactancia enfermedades crónicas

Adolescencia

Son un grupo vulnerable que puede presentar trastornos en la alimentación y repercutir en su estado de salud

Puede ocasionar fallas en el crecimiento y desarrollo

Anorexia nerviosa bulimia nerviosa obesidad

Nutrición adulto

En esta etapa se debe cuidar la salud del paciente

Enfermedades

Obesidad diabetes tipo 2 hipertensión cáncer

Se pueden prevenir o mejorar en el tratamiento con la alimentación

Equilibrar el consumo de energía consumir variedad de alimentos

Nutrición anciano

Muy importante cuidar el consumo de energía

Hidratos de carbono, lípidos

Perdida de dientes y cambios en el olfato y gusto