



**Nombre del alumno:**

Yesenia Ortiz Velázquez.

**Nombre del profesor:**

Gabriela Eunice García Espinoza.

**Licenciatura:**

Enfermería.

**Materia:**

NUTRICIÓN.

**Nombre del trabajo:**

Cuadro sinóptico "Propiedades del Agua"

Frontera Comalapa, Chiapas a 30 de Mayo del 2020

# Propiedades del agua

¿Qué es?

Es la sustancia más abundante en la biosfera, donde la encontramos en sus tres estados y es además el componente mayoritario de los seres vivos, pues entre el 65 y el 90% del peso de la mayor parte de las formas vivas es agua

Estructura

La molécula de agua está formada por dos átomos de H unidos a un átomo de O por medio de dos enlaces covalentes

Distribución hídrica

- Etapa Fetal: 90% del peso corporal.
- Recién nacido: 75% del peso corporal.
- Tercer mes del bebé: 70% del peso corporal.
- Mayores de un año: hombres 60% y mujeres 50%.

Líquidos corporales

Líquido intracelular.

Constituye de 28 a 42Lts de líquido que están dentro de 75 billones de células del cuerpo

Líquido extracelular

Este líquido corresponde al 20% del peso corporal total. Los dos mayores compartimentos del líquido extracelular son: el Líquido intersticial y el Líquido plasmático.

Líquido transcelular.

Comprende a líquidos de los espacios sinovial, peritoneal, pericárdico e intraocular, así como el líquido cefalorraquídeo. El aporte hídrico es indispensable para la vida, más importante que el aporte energético

Agua en los tejidos.

Tejido cerebral el 74.5%, Óseo 22%, Renal 82.7%, Muscular 75.6%, y sanguíneo 83%.

Agua y homeostasis.

El agua forma parte de la homeostasis del organismo, debiendo mantener la constancia de su presencia en determinadas cantidades para la correcta función de toda la maquinaria humana

Funciones importantes

Eliminar el exceso de calor corporal por medio de la evaporación del sudor, eliminar catabolitos desechables de las células por medio de la orina, facilitar el intercambio gaseoso en los alvéolos pulmonares sacando el aire empobrecido en oxígeno por medio de las combustiones energéticas unido con el vapor de agua, colabora en la formación y contenido de las heces en los intestinos y mantiene disueltas varias sustancias que toman parte en los sentidos del gusto y del olfato. Esencial en los canales semicirculares para el sentido del equilibrio