

Nombre del alumno:
Fabiola morales morales

Nombre del profesor:
Gabriela Eunice García

Licenciatura:
En enfermería

Materia:

Nutrición clínica

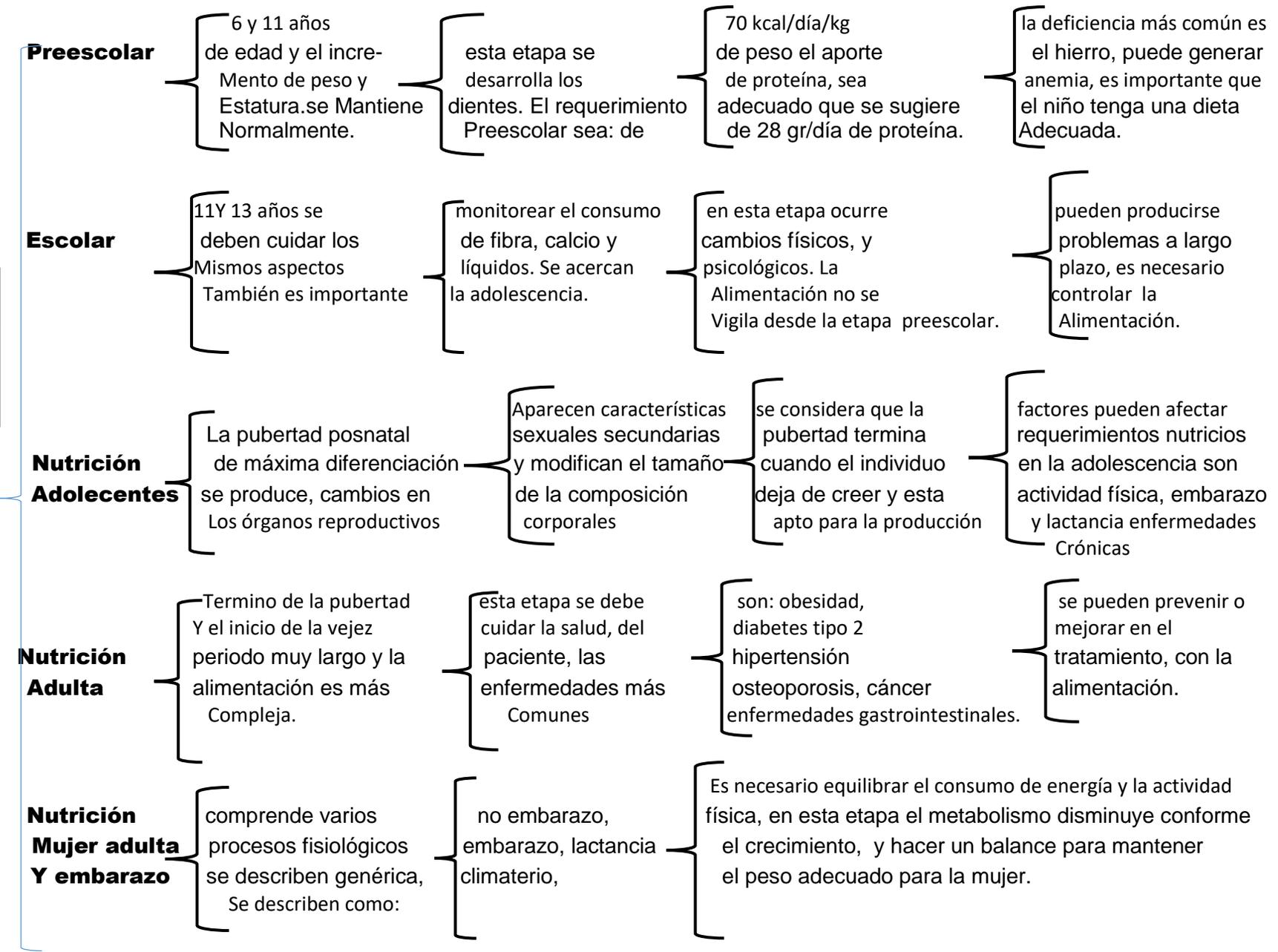
Nombre del trabajo: cuadro sinóptico

Tema: alimentación en las diferentes etapas de la vida

“Ciencia y Conocimiento”

Tercer cuatrimestre grupo “A”

ALIMENTACION EN LAS DIFERENTES ETAPAS DE LA VIDA



ALIMENTACION
EN LAS DIFERENTES
ETAPAS DE LA
VIDA

NUTRICION
DEL ANCIANO:

LOS factores nutricios tienen
Una profunda influencia en el
En el desarrollo del individuo
y su predisposición a las enfermedades
degenerativas

En esta etapa, se presenta
con frecuencia el estreñimiento
el cual es muy importante
el consumo de fibra y agua,
la deshidratación es común
en los ancianos, para ellos
monitorear, el consumo de líquido
Se recomienda que sea de 1.25litros a
A 1.5 litros por día

en esta etapa debido
a la perdida de dientes
y los cambios en el olfato
y el gusto, provoca que
disminuya el apetito, es
importante conocer los
factores para poder
preparar un menú
adecuado. A sus circuns-
tancias, que sean apetitosos
A la vista, olfato y gusto