

**Nombre del alumno:**

Litzi Liana Roblero Morales

**Nombre del profesor:**

Gabriela Eunice Garcia Espinoza

**Licenciatura:**

En enfermería 3 cuatrimestre grupo “A”

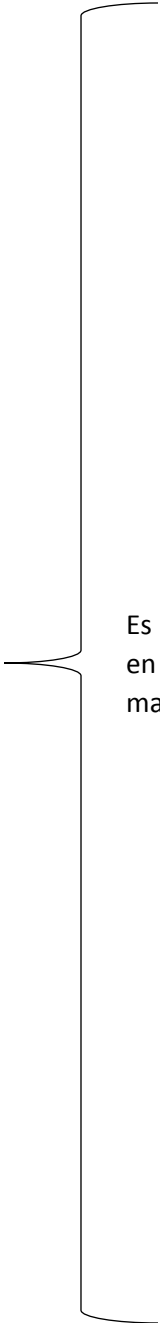
**Materia:**

Nutrición clínica

**Nombre del trabajo:**

Cuadro sinóptico:  
“Propiedades del agua”

# Propiedades del agua



Es la sustancia más abundante en la biosfera y el componente mayoritario de los seres vivos.

Estructura del agua

La molécula de agua está formada por dos átomos H unidos a un átomo de O por medio de dos enlaces covalentes

Líquidos corporales: compartimiento

- liquido intracelular
- liquido extracelular
- liquido transcelular

-intercambio de agua con el medio posee varias funciones importantes  
-indicaciones de la deshidratación

- eliminar el exceso de calor corporal, eliminar catabólicos desechable.
- Ácidos estomacales
- artritis y dolor espalda
- angina de pecho

Tipos de deshidratación

Hipotónica  
-la deficiencia de agua, disminución de líquido intracelular, pérdida de turgencia de la piel.

-importancia del agua en la prevención y el tratamiento de la obesidad  
-sobre hidratación y sus causas

-el agua suprime, el apetito naturalmente ayuda al cuerpo a metabolizar la grasa almacenada.  
-estado corporal que resulta de la ganancia excesiva de líquido y electrolito.

El oxígeno es más electronegativo que el hidrógeno y atrae con más fuerza a los electrones de cada enlace.

- constituye de 28 a 42 ITS de líquido que estas dentro de 75 billones de células del cuerpo.
- este líquido corresponde al 20% del peso corporal.
- comprende a los líquidos de los espacios sinovial, peritoneal, entre otras.

- facilitar el intercambio gaseoso en los alveolos pulmonar.
- colaborar en la formación y contenido de las heces en los intestinos.
- migraña, colitis, DM tipo 2.

#### Hipotónica

-la deficiencia de la sal exceso a la de agua, segrega taquicardia, hipotensión, etc.

- los riñones no pueden trabajar sin suficiente agua.
- ingestión compulsiva de agua.
- Aumento de ganancia de agua
- la turgencia

Distribución hídrica, etapa fetal= 90% del peso corporal

- el 40% apropiadamente del peso total del cuerpo en un varón promedio.
- los mayores comportamientos de líquido extracelular son: líquido intersticial y líquido plasmático
- el agua forma de la homeostasis del organismo.

- mantiene disueltas varias sustancias que toman parte de en los sentidos del gusto y del olfato.
- colesterol, depresión y pérdida de libido.
- causas de la deshidratación.
- ingesta hídrica insuficiente.
- absorción insuficiente, pérdida por vías gastrointestinales, etc.

#### Isotónica

-la pérdida de agua y electrolitos en cantidades equivalentes, disminuye de LE, disminución gasto cardiaco, caída de presión arterial, entre otros.

- el hígado metaboliza la grasa almacenada para convertirla en energía, que el cuerpo puede utilizar.
- sobre hidratación: valoración enfermería
- vigilar signos vitales AHTA, pulsos saltón.
- valorar ruidos respiratorios.
- vigilar reposo, etc.