

**Nombre del alumno:**

Yesenia Ortiz Velázquez

**Nombre del profesor:**

Alfonso Velásquez.

**Licenciatura:**

Enfermería

**Materia:**

**Salud pública.**

**Nombre del trabajo:**

Ensayo diagnóstico de salud comunitario.

## INTRODUCCIÓN.

En este ensayo vamos a ver el tema de Diagnóstico de salud pública y lo relacionado con ello es un tema muy importante y fundamental para la carrera que se está llevando ya que a través de este ensayo conoceremos, como está relacionada la salud con una comunidad y que factores influyen.

Para poder llevar a cabo un diagnóstico de salud es muy importante contar con un buen análisis ya que esto nos permitirá poder formular un buen diagnóstico de salud, planearse con información verdadera y en relación a la situación que se esté viviendo, es muy importante analizar los elementos o datos importantes en conjunto con la comunidad para poder llegar a un diagnóstico de salud de la comunidad.

Existen estresores conocidos, desconocidos y universales por lo cual debemos de tener muy presentes, estos pueden ser diferentes en la forma de alterar el nivel de defensas de un sistema, para llevar a cabo un análisis primero debemos de identificar esos factores o estresores que representan un factor de riesgo para la población, una temporada de viento lluvia o la pérdida de trabajo a nivel nacional pueden determinarse como un factor estresor que no pertenece a la comunidad pero que también se ve afectado, hay otros factores pero a esos los denominamos intracomunitarios o que si surgen dentro de la comunidad como la contaminación o falta de escuelas, hay factores que también producen tensión dentro de una familia y estos pueden alterar la salud familiar son casos como: la ausencia de un padre o problemas familiares, los estresores extra familiares son la contaminación, la delincuencia y el aumento de perros callejeros aunque no lo creamos pero todos estos factores influyen en la salud comunitaria.

Dicen que la Línea Flexible de Defensa tiene la capacidad de mantener el equilibrio o la salud frente a cualquier circunstancia que se presenta, las variaciones de la salud ocurre cuando los estresores sobrepasan el límite de la línea flexible de defensa, un estresor se enfrenta primero a la línea de defensa cuando quiere dañar el sistema, de esta barrera va a depender si el estresor va a sobrepasar la línea de defensa esto quiere decir que de acá se va a definir si va o no alterar el equilibrio del sistema, existen relaciones internas que pueden influir en el nivel de protección que nos brinda la línea de defensas o que permitan que la línea de defensas se vea afectada o que la favorezca, la comunidad puede organizarse para realizar actividades que favorezcan la línea de defensa, pero cuando la comunidad no se organiza ni hace caso a las indicaciones de salud la línea de defensa se ve afectada.

El grado de reacción es el desequilibrio que resulta de la acción de los estresores sobre las líneas de defensa de una comunidad, esto se puede reflejar en la cantidad de individuos enfermos o afectados por una enfermedad o bien el desempleo.

Líneas de resistencia se considera que dentro de cada sistema estas están incluidos factores que los defienden de los estresores cuando estos han sobrepasado la línea normal de defensa y alterando la estabilidad del sistema, estas líneas de resistencia intentan recuperar el equilibrio e impedir que el estresor siga afectando la línea normal de defensa y llegue a la estructura básica del sistema. Las LR son mecanismos internos que actúan para defenderse de los estresores y el daño producidos por ellos, las líneas de resistencia son o representa las fortalezas de la comunidad y familia que permite resolver problemas de salud. Los datos necesarios para analizar las líneas de resistencia se obtienen de la identificación de aquellas fortalezas y recursos propios del núcleo y del ambiente que le permitirán hacer más pequeño el grado de reacción y sus consecuencias y volver al funcionamiento o nivel de salud perdido.

La Línea Normal de Defensa corresponde al estado de salud que ha alcanzado el sistema o la comunidad con el tiempo, tiene características como alto porcentaje en prevenir enfermedades con cuidados y vacunas o baja mortalidad infantil, se obtiene un nivel de bienestar gracias a que en un cierto tiempo se alcanzó un nivel de estabilidad. Neuman considera que la línea normal de defensa es variada porque puede aumentar o disminuir el nivel de estabilidad de una comunidad. La línea normal de defensa evidencia a una comunidad, de acuerdo a como es el estilo de vida y de salud.

También se realiza un diagnóstico de enfermería esto permite darle una dirección a las intervenciones de enfermería y las metas, para lograr la meta se identifican los factores estresores y así poder eliminarlos o disminuir, para realizar un diagnóstico de enfermería se considera el grado de reacción producido por uno o más estresores algunos estresores se plantean como riesgo de daño, gracias a este diagnóstico se han podido identificar varios estresores en los últimos 10 años.

## CONCLUSIÓN.

En el presente ensayo pudimos observar e identificar los puntos necesarios para llevar a cabo un diagnóstico comunitario.

Referencia:

ANTOLOGIA LEN303 SALUD PÚBLICA Unidad I.