

Nombre del alumno:

KEYLA ELIOENAI LOPEZ VAZQUEZ

Nombre del profesor:

ALFONSO VELASQUEZ

Licenciatura: EN ENFERMERÍA

Materia:

SALUD PÚBLICA

Nombre del trabajo:

Ensayo del tema:

“DIAGNOSTICO DE SALUD COMUNITARIO”

DIAGNOSTICO DE SALUD COMUNITARIO

El diagnóstico de salud comunitario es el factor tanto personal como social, económico y ambiental que determinan el estado de salud de los individuos o de las poblaciones, es decir el diagnóstico de salud se lleva a cabo cuando se requiera saber el estado de salud de una población o comunidad. Nosotros como personal de salud debemos de llevar a cabo un diagnóstico de salud de alguna comunidad o ya sea del lugar donde estemos radicando. Para poder obtener datos necesarios que nos ayudara a identificar algún problema que esté pasando en la comunidad y explicar porque está sucediendo, así mismo poder prevenir riesgo o enfermedades hacia la población. Como personal de salud para poder llevar a cabo el problema de una población o comunidad lo primero que hay que hacer es llevar a cabo el diagnóstico, nos ayudara a saber la verdad del entorno, visualizaremos la economía, su tecnología, y en lo social. Para poder llevar a cabo un diagnóstico primero tenemos que saber cuál será la comunidad, aunque seamos personal de salud es necesariamente tener documentos y algún permiso para poder acceder a esa comunidad, también debemos de conocer dónde queda el lugar y apoyarnos entre varios personales de salud para evitar conflicto con la misma sociedad. Unos de los problemas más grandes que hay en las comunidades es la contaminación del suelo, el agua y el aire y hasta de los alimentos, ejemplo: la basura, muchas personas lo que hacen es quemar sus basuras, lo único que están provocando es contaminar el suelo y el aire hasta se puede iniciar alguna enfermedad sin que nos demos cuenta así mismo dañando tanto a los niños como a los adultos mayores de edad. Al realizar un diagnóstico estamos promoviendo estilos de vida saludables para todos los ciudadanos mediante intervenciones de educación sanitaria. Así mismo se puede llevar información a las escuelas y a toda la comunidad de bajo recursos ya que ellos no tienen los recursos necesarios para la salud. La mayor parte de los problemas de salud se pueden atribuir a las condiciones socio-económicas de las personas. Es muy importante identificar los problemas de salud en cada comunidad, sus condiciones y recursos disponibles, así mismo promoviendo la participación de la comunidad desde la planeación de actividades a realizar y el planeamiento de las necesidades, también la organización y la aportación de soluciones así mismo logrando los planes. La acción de un diagnóstico radica en hacer evidente situaciones y aspectos que no son perceptibles a simple vista.

Unos de los objetivos de un diagnóstico de salud son:

- Conocer el estado de salud o en enfermedad de una comunidad
- Conocer la realidad sobre la enfermedad de una comunidad
- Conocer las necesidades de cada individuo para llevar un adecuado nivel de salud

Como personales de salud todo lo que se realice en entorno a la salud debe de tener como objetivo crear consciencia sobre la preservación de la salud y no solo de curar la enfermedad.

Pasos para poder lograr un diagnóstico de salud comunitario:

- Conocer la comunidad
- Descripción de la comunidad
- Inventario de recursos

Para poder realizarlo tenemos que tener comunicación con la misma gente de la comunidad preguntarles sobre lo que pasa alrededor, platicar sobre los problemas, Con la participación ciudadana ya sea individual o colectiva con la finalidad de decidir o participar en la toma de decisiones que se harán para tomar medidas saludables y así poder evitar enfermedades. Tenemos que hacer cuestionarios para así poder llevar acabo nuestro diagnostico como debe de ser. Un diagnostico comunitario es una recolección de datos, información, y estudio que nos permite conocer y mejorar la realidad de las comunidades.

Y a todo esto si nos metemos más a fondo hay demasiados problemas en las comunidades ya que son los más necesitados y los de más bajos recursos. En mi punto de vista a esas comunidades que más lo necesitan son los que más deberíamos de ayudar o hacer algo por ellos. Como personal de salud que somos tener una participación ciudadana con ellos para afrontar los problemas de la salud y mantener un nivel de vida adecuado.

En conclusión un diagnóstico de salud comunitario es muy importante realizarlo las veces que fuera necesario para poder evitar enfermedades entre la misma sociedad. Hacer campañas como poder evitar los contagios, las enfermedades como ejemplo, el dengue, no dejar las aguas estancadas porque es donde proviene el sancudo. Poder enseñarle a la gente como cuidar el medio ambiente. "Si protegemos al planeta, nos protegemos a nosotros mismos."