

**Nombre del alumno:**

**Cielo Lizbeth Pérez Velázquez**

**Nombre del profesor:**

**Ervin silvestre castillo**

**Licenciatura:**

**enfermería tercer cuatrimestre grupo A**

**Materia:**

**Fundamentos de enfermería III**

**Nombre del trabajo:**

**Ensayo del tema: practica contemporánea de la enfermeria  
“Ciencia y Conocimiento”**

## **PRACTICA CONTEMPORANEA DE LA ENFERMERIA**

### **INTRODUCCION A LA ENFERMERIA**

Un conocimiento de la práctica contemporánea de

la enfermería incluye las definiciones de enfermería, los receptores de la enfermería, el ámbito de esta disciplina, los centros para su práctica.

Actualmente existe consenso en cuanto a la enfermería es una práctica social que se ha convertido en una actividad científica, muy compleja, enfrentada a un rol cambiante y en busca de su propio camino e identidad. Su discurso está orientado a encontrar respuestas para cumplir con su finalidad central: contribuir al logro de un mayor nivel de salud y bienestar social en un mundo que clama por satisfacer sus necesidades psico-sociales. La enfermería al igual que toda profesión debería encauzarse hacia los medios conducentes para trazar sus metas de desarrollo (proyecto o medio de cambio) que respondan a las necesidades sociales en materia de salud individual, grupal y comunitaria.



Enfermería al conjunto de actividades profesionales con un cuerpo de conocimientos científicos propios, desarrollados dentro de un marco conceptual destinados a promover la adquisición, mantenimiento o restauración de un estado de salud óptimo que permita la satisfacción de las necesidades básicas del individuo o de la sociedad.

Las tareas dificultosas y estresantes que el profesional puede enfrentarse vocacionalmente, ya que implica hallarse inmerso en un ambiente donde se convive con el dolor y la muerte.

## AMBITO DE LA ENFERMERIA

Los profesionales de enfermería tienen cuidados a tres tipos de

Pacientes: Individuos, familias y comunidades.

La práctica de la enfermería implica cuatro áreas:

1. promoción de la salud y el bienestar
2. prevención de la enfermedad
3. recuperación de la salud
4. cuidados de los enfermos terminales.



### Promoción de la salud y el bienestar

Se le llama bienestar a la relación con las actividades y conductas con la calidad de vida y llevan al máximo el potencial personal. Los de enfermería promueven el bienestar en pacientes que pueden estar sanos o enfermos. Esto implica la mejora en la nutrición y la forma física, la prevención del consumo abusivo de drogas y alcohol.

### Prevención de la enfermedad

Prevención es mantener una salud mediante la prevención de la enfermedad. Las actividades de enfermería que previenen la enfermedad incluye vacunaciones, cuidados prenatales y en lactantes y prevención de enfermedades de transmisión sexual.

### Recuperación de la salud

Se centra en el paciente enfermo y ayuda al paciente durante el periodo de recuperación.

### Cuidados de los enfermos terminales

Esta área de la práctica de enfermería implica consolar y atender a las personas de todas las edades que están en fase terminal de una enfermedad. Incluye ayudar a los pacientes a vivir lo más cómodamente posible hasta la muerte.



## EJERCICIO EN ENFERMERIA

El ejercicio responsable de la enfermería está delimitado por el cumplimiento estricto de normas morales y legales.

El conocimiento pormenorizado de todas las normas y leyes vigentes que regulan el ejercicio de la Profesión dará el rumbo para la definición, el diseño, y la adopción de los modelos de cuidados de enfermería.

## **FORMACION E INVESTIGACION**

La formación es un aspecto importante del desempeño profesional. Enfermería contribuye a una serie de marcos conceptuales que dan una orientación a la práctica de enfermería, la enseñanza y la investigación en curso.

Investigación en enfermería está contribuyendo a la práctica de esta disciplina. Los investigadores de enfermería utilizan enfoques a la hora de estudiar la respuesta de los pacientes a las alteraciones en su salud y las intervenciones de enfermería.

## **SISTEMA DE PRESTACIONES SANITARIAS**

Servicios que el Sistema Nacional de Salud, ofrece a los ciudadanos, actividades preventivas, diagnósticas, terapéuticas, rehabilitadoras y de promoción y mantenimiento de la salud. Además, se realizan una serie de actividades específicas, la mayoría dirigidas a grupos de población o de riesgo concretos. Las prestaciones sanitarias incluyen las modalidades siguientes.

1. Atención primaria.
2. Atención especializada.
3. Prestaciones farmacéuticas.
4. Prestaciones complementarias
5. Servicio de información y documentación sanitaria.

## **TECNOLOGÍA PARA EL CUIDADO**

El sida Los profesionales de enfermería deben ser conocedores de la acción de tales fármacos y de las necesidades de los pacientes que los reciben. La biotecnología está influyendo también en los cuidados de salud. El profesional de enfermería ha de estar al tanto de la emergente tecnología genética, como el campo de la terapia génica para abordar el cáncer.

## **ENFERMERIA EN LA ATENCION PRIMARIA A LA SALUD**

Este personal ha tenido una actuación consecuente en el contexto actual con importantes aportes a la salud de la población, hecho que lo distingue como promotor del desarrollo humano, que produce no solo cuidados de salud, sino además valores, cualidades que van hacia el mejoramiento de la salud de las personas.

Las funciones propias del personal de enfermería, están dirigidas a la consecución de la promoción de la salud, la prevención, la recuperación y la rehabilitación de las enfermedades, de forma tal que sitúe los servicios al alcance del individuo, la familia y la comunidad, para satisfacer así las demandas de salud a lo largo del ciclo vital

