

**Nombre del alumno:**

KEYLA ELIOENAI LOPEZ VAZQUEZ

**Nombre del profesor:**

LIC. ERVIN SILVESTRE CASTILLO

**Licenciatura:** EN ENFERMERÍA

**Materia:**

FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA III

**Nombre del trabajo:**

Ensayo del tema:

“PRACTICA CONTEMPORÁNEA DE LA ENFERMERÍA”

## PRACTICA CONTEMPORÁNEA DE LA ENFERMERÍA

Actualmente existe conocimientos en la práctica contemporánea esto puede incluir:

- Definiciones de enfermería
- Receptores de la enfermería
- Ámbito de esta disciplina
- Las leyes
- Normas

Se dice también que la enfermería surgió como necesidad para el hombre y siempre hubo alguien quien se preocupara por aquellas personas enfermas. La enfermería es una práctica social. Conforme pasa el tiempo se logra un mayor nivel de salud y bienestar social. Gracias a Florence Nightingale la enfermería es una profesión que se va modificando y desempeñando conocimientos para así poder ayudar a la sociedad en cada enfermedad. Florence Nightingale comenzó a encontrar justificación teórica ha llevado a las enfermeras a perfeccionar sus prácticas para una mejor atención al individuo. A mediados del siglo XIX Florence defendió la idea de que esta profesión se basa en el conocimiento de las personas y su entorno. Como profesional de salud que somos es una de las profesiones más difícil y estresante al mismo tiempo ya que nosotros somos los que tenemos que tratar con esas personas enfermas o hasta graves de salud y otras que ya se encuentran en la fase final de la vida. Debemos de tener esa vocación para poder estar en este tipo de ambiente donde todo tiempo conviviremos con el dolor y la muerte. De nosotros como personal de salud capacitado depende el cuidado del paciente porque puede pasar que podemos cometer errores en el cuidado o hasta podemos administración mal un medicamento o equivocarnos en la dosis. Como enfermeros que somos tenemos que estar con una autoestima alto para así cumplir y ejercer adecuadamente nuestro trabajo. Nosotros como profesionales de salud vamos a trabajar con tres tipos de pacientes que son:

- Individuo
- Familia
- Comunidad

Dentro de la práctica de enfermería existen cuatro áreas que son:

- ❖ Promoción de salud y el bienestar: se trata de promover el bienestar en pacientes que pueden estar sanos o enfermos.

- ❖ Prevención de la enfermedad: siempre hay que mantener una salud mediante la prevención; ejemplo: las vacunas es una de las medidas que hay que tener en cuenta para prevenir enfermedades
- ❖ Recuperación de salud: se trata de cuidar al paciente enfermo desde la detección de la enfermedad hasta la recuperación
- ❖ Cuidados de los enfermos terminales: en esta área se centra en cuidar y ayudar a los pacientes que se encuentran en una fase terminal ayudar a vivir lo más cómodamente en sus últimos días de vida.

Es muy importante que como profesional de salud conozcamos las normas de las prácticas, Así como también nuestros deberes, obligaciones y nuestro derecho. En caso de que no llegáramos a respetar nuestras obligaciones y deberes o a cometer un grave error durante la práctica de enfermería, es decir cuando ya lo estemos ejerciendo estaremos bajo una norma legal es decir; nos pueden llegar a sancionar o hasta ser culpado de delito en los tribunales, también nos pueden condenar por alguna negligencia.

En las prestaciones sanitarias se incluye todas las actividades preventivas, la promoción de salud, atención familiar y comunitaria. También se incluyen las modalidades

- Atención primaria
- Atención especializada
- Prestaciones farmacéuticas
- Prestaciones complementarias
- Servicio de información y documentación sanitaria

A través de los años, la profesión de enfermería evoluciono y fue cambiando sus conceptos y definiciones y conforme pase el tiempo seguirá cambiando y mejorando para el bienestar del individuo y la comunidad logrando una mejor atención hacia los pacientes enfermos y también a los sanos. Como personal de enfermería tenemos que ver por el bienestar de cualquier individuo o de una comunidad. Poder ayudar a la gente que más lo necesite entre ellas los de más bajos recursos que son los más propensos a enfermarse por la vida cotidiana que llevan, no están bien alimentados como debe de ser y por no llevar una nutrición adecuada son personas que más se enferman y son las que más necesitan ayuda médica tanto como niños y adultos.