



**Nombre del alumno: Jorge Luis Villatoro albores**

**Nombre del profesor: Ervin Silvestre**

**Licenciatura: enfermería**

**Materia: fundamentos de enfermería III**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Nombre del trabajo: vendajes**

**“Ciencia y Conocimiento”**

Frontera Comalapa, Chiapas a 29 de mayo del 2020

# VENDAJES

¿Qué es?

Los vendajes son procedimientos que tienen como objetivo cubrir con una venda, una zona lesionada (heridas, quemaduras, etc.), también sirve para sostener una parte del cuerpo.

Venda: es una porción de gasa, tela o cualquier otro material que pueda ser utilizarse para fines antes mencionados

Las vendas son de dos tipos fundamentales: las triangulares; son de tela resistente o lienzo. Las enrolladas; son hechas de varios materiales como algodón, elástico, semielastico, tela, gasa y otros como la de yeso. Las 'curitas' son pequeñas vendas adhesivas.

Funciones de los vendajes

- ✚ Para fijar el material de curación sobre la herida, evitando la entrada de gérmenes a esta.
- ✚ Para producir compresión y tratar de detener una hemorragia.
- ✚ Para limitar el movimiento de un miembro lesionado.
- ✚ Para abrigar distintas partes del cuerpo.

- ✚ Para mantener fijas las férulas colocadas en algún miembro.
- ✚ Para efectuar tracciones continuas en ciertos tipos de fracturas.
- ✚ Para comprimir suavemente las varices de los miembros inferiores.

Principios generales para la venda enrollada

- La parte que se va a vendar debe colocarse en una posición cómoda.
- Elegir un tipo de seguro y sencillo vendaje.
- El operador se colocara frente a la región del cuerpo que se va a vendar.
- El cabo inicial se debe fijar con unas vueltas circulares, se dará comienzo al vendaje.

- La dirección seguida por la venda debe ser siempre de izquierda a derecha, salvo contraindicaciones.
- El vendaje debe iniciar en la parte distal de los miembros hasta la porción proximal.
- Las vueltas y entrecruzamientos de la venda deben quedar perfectamente adaptadas a la forma de la región.

- Revise los dedos de manos y pies cada 10 min.
- Pregunte al paciente, si el vendaje no lo comprime mucho.
- Es conveniente cubrir las eminencias óseas con algodón, antes de aplicar el vendaje.

Principales formas de la venda enrollada

Circular: se realiza envolviendo un segmento a manera de anillo. Se utiliza para sostener un apósito en una región cilíndrica del cuerpo.

En espiral: se emplea una venda elástica o semielastica, se utiliza para sujetar gasas, apósitos o férulas, en brazo, mano, muslo y pierna.

En ocho: esta técnica se aplica en las articulaciones. Útil para sujetar apósitos e inmovilizar.

Recurrente: se aplica especialmente en la cabeza, dedos y muñones.  
De la mano: puede realizarse en forma oblicua desde la palma de la mano hacia la muñeca.

Vendajes del miembro superior

De axila y hombro: en forma de espiga ascendente, se debe comenzar con círculos de brazo y luego hacer vueltas en ocho.

De dedos: dejar libre la extremidad, se puede aplicar la espiga que comenzara en la muñeca haciendo 3 o 4 alrededor del dedo.

De codo: puede hacerse en espiral, se puede hacer un cruzamiento hacer un cruzamiento a nivel de pliegue en forma de 8.

Del brazo y antebrazo: vueltas en vendaje espiral, con y sin inverso ascendente.  
De la muñeca: en circular, si se quiere inmovilizar varias vueltas abarcando la mano.

Vendajes del miembro inferior

De la cadera: se realiza con una espiga, vendaje circular, del lado sano a la parte alta.  
De muslo: en espiral con inversos aplicados sobre el muslo.

De la pierna: igual al del muslo.  
De la rodilla: de ocho, en ligera flexión.  
Del tobillo: vendaje de 8, inicia circular del pie y luego por la cara del tobillo.

Inmovilización con medios de la columna vertebral

Inmovilización de la columna cervical con collarín.

Inmovilización de la columna con tabla espinal larga.

Inmovilice el tronco superior: a la tabla de forma que impida el movimiento hacia arriba, abajo o a los lados.

Inmovilice el tronco inferior: pasar una correa sobre las crestas iliacas.  
Reajuste las correas del tronco si es necesario.