

**Nombre del alumno:**

Eduardo Roblero Chávez

**Nombre del profesor:**

Lic. Ervin Silvestre Castillo

**Licenciatura:**

Lic. En Enfermería y Nutrición

**Materia:**

Fundamentos De Enfermería III

**Nombre del trabajo:** Ensayo

Ensayo del tema: Ensayo

“Ciencia y Conocimiento”

## **INTRODUCCION.**

La profesión de enfermería es una ciencia humana basada en la experiencia de la relación entre el proceso salud-enfermedad, y la posible curación por medio de los cuidados de enfermería. En el ejercicio de nuestra profesión se presenta una variedad de problemas que dependen exclusivamente de la competencia de enfermería. Para resolverlos es indispensable que la enfermera ejerza su facultad de juicio. La capacidad de emitir juicios profesionales establece el grado de competencia profesional. La emisión de un juicio clínico constituye un método creativo para la resolución de problemas de salud en el paciente. Es por esto que se crean instrumentos que sirven a la enfermera(o) para orientar su práctica y aplicar adecuadamente, el arte y la ciencia de los cuidados de enfermería.

## **UNIDAD 1**

### **Practica contemporánea de la enfermería**

#### **1.1 INTRODUCCION A LA ENFERMERIA.**

Actualmente existe consenso en cuanto a la enfermería es una práctica social que se ha convertido en una actividad científica, muy compleja, enfrentada a un rol cambiante y en busca de su propio camino e identidad.

La enfermería al igual que toda profesión debería encauzarse hacia los medios conducentes para trazar sus metas de desarrollo (proyecto o medio de cambio) que respondan a las necesidades sociales en materia de salud individual, grupal y comunitaria.

Se define enfermería al conjunto de actividades profesionales con un cuerpo de conocimientos científicos propios, desarrollados dentro de un marco conceptual destinados a promover la adquisición, mantenimiento o restauración de un estado de salud óptimo que permita la satisfacción de las necesidades básicas del individuo o de la sociedad.

Es una profesión que amerita crédito a partir de la identidad y el reconocimiento del personal, reconocimiento laboral, como estímulo necesario; estados físico y de ánimo; cuidados, salud, comodidad y autoestima para poder rendir y ejercer correctamente su trabajo.

#### **1.2 AMBITO DE LA ENFERMERIA.**

La práctica de la enfermería implica cuatro áreas: promoción de la salud y el bienestar, prevención de la enfermedad, recuperación de la salud y cuidados de los enfermos terminales.

##### **Prevención de la enfermedad**

La meta de los programas de prevención de enfermedades es mantener una salud óptima mediante la prevención de la enfermedad. Las actividades de enfermería que previenen la enfermedad incluye vacunaciones, cuidados prenatales y en lactantes y prevención de enfermedades de transmisión sexual.

##### **Cuidados de los enfermos terminales**

Esta área de la práctica de enfermería implica consolar y atender a las personas de todas las edades que están en fase terminal de una enfermedad. Incluye ayudar a los pacientes a vivir lo más cómodamente posible hasta la muerte.

## EJERCICIO EN ENFERMERIA

Es necesario que el profesional enfermera/o conozca plenamente cuál es el marco legal normativo que regula su práctica; cuáles son sus deberes, derechos, obligaciones.

### **1.3 SISTEMAS DE PRESTACIONES SANITARIAS.**

La asistencia sanitaria se presta tanto a demanda como de manera programada o urgente, y tanto en la consulta del centro de salud y del consultorio rural, de igual forma se dispensa atención médica y de enfermería de forma continuada incluso en el domicilio si se requiere, para los problemas de salud urgentes.

Las prestaciones y las atenciones sanitarias están reguladas, por la cartera de servicios prevista en la ley y en el real decreto, de acuerdo con los principios básicos que establece la Ley general de sanidad, como el de universalización del derecho a la asistencia sanitaria y el de garantía de la igualdad de toda la población en cuanto a las prestaciones sanitarias.

Según este Real Decreto, las prestaciones sanitarias incluyen las modalidades siguientes:

1. atención primaria.
2. Atención especializada.
3. Prestamos farmacéuticos.
4. Prestaciones complementarias.
5. Servicio de información y documentación sanitaria.

### **1.4 TECNOLOGIA PARA EL CUIDADO.**

La biotecnología influye en los cuidados de salud. Por ejemplo, el profesional de enfermería ha de estar al tanto de la emergente tecnología genética, como el campo de la terapia génica para abordar el cáncer. También deberá ampliar su base de conocimientos y su cualificación técnica y adaptarse para cubrir las nuevas necesidades de los pacientes.

La tecnología afecta a la práctica de la enfermería. Por ejemplo, las personas con síndrome de inmunodeficiencia adquirida (sida) están recibiendo nuevas farmacoterapias para prolongar la vida y retrasar el inicio de las enfermedades asociadas con el sida. Los cuidados de salud se han aprovechado de esta nueva tecnología adaptada a elementos de ayuda como bienestar (para la discapacidad visual), la bomba de infusión de insulina, la silla de ruedas con control de voz, la resonancia magnética, la cirugía láser, los dispositivos de filtrado para dispositivos de control de líquidos intravenosos y la monitorización de sistemas para cuidados intensivos.

## **1.5 ENFERMERIA EN LA ATENCION PRIMARIA A LA SALUD.**

Este personal ha tenido una actuación consecuente en el contexto actual con importantes aportes a la salud de la población, hecho que lo distingue como promotor del desarrollo humano, que produce no solo cuidados de salud, sino además valores, cualidades que van hacia el mejoramiento de la salud de las personas.

La enfermería comunitaria en su actual concepción es el reflejo de las transformaciones que el concepto de salud ha sufrido en el transcurso de los años. Este personal ha tenido una actuación consecuente con importantes aportes a la salud de la población, hecho que lo distingue como promotor del desarrollo humano, que produce no solo cuidados de salud, sino además valores, cualidades que van hacia el mejoramiento de la salud de las personas. Los cuidados de la enfermería comunitaria no requieren de pruebas costosas para llegar al diagnóstico de enfermería, ni de terapias caras para resolver los problemas.

Para que la Enfermería sea una pieza clave en la Atención Primaria, debería:

Fundamentar sus actuaciones en las necesidades y problemas de salud prioritarios de la población, elaborados de manera participativa.

## **1.6 LA ENFERMERIA COMO UNA PROFESION EN EVOLUCION.**

A la enfermería se le ha denominado la más antigua de las artes y la más joven de las profesiones. Ha atravesado numerosas etapas y ha formado parte de los movimientos sociales. A través de los años, enfermería evolucionó y fue cambiando sus conceptos y las definiciones.

El concepto del cuidado de enfermería fue claramente definido por Florence Nightingale, quien lo planteó en conceptos de ciencia y arte, en sus aspectos más valiosos: el cuidado y la entrega. Los relevantes aportes de esta distinguida enfermera se basaron en una investigación cuidadosa, lo que la convirtió en una persona significativa dentro de la historia de la enfermería moderna.

A través de la historia, la enfermería ha avanzado de ser una práctica empírica a ser una profesión que utiliza modelos de atención para comprender a las personas en su ciclo de vida dentro del proceso salud-enfermedad.

## **CONCLUSION.**

Esta materia aporta muchos conocimientos nuevos, como valorar a un paciente y que etapas ejecutar para llevar a cabo el proceso, la forma en que debe pensar un enfermero ya que en sus manos va a tener la vida de un ser humano y que debe actuar con ética profesional sin distinción de las personas. La materia es fundamental en la licenciatura ya que de alguna forma nos introdujo al tema para que nos involucráramos aún más en la licenciatura. Nuestro objetivo principal en este trabajo ha sido identificar la existencia de factores que obstaculizan o favorecen la apropiación de los aspectos vinculados a la educación para la salud, como parte de la práctica inherente a su profesión.

## **BIBLIOGRAFIA.**

<http://cetis125.edu.mx/programasestudio/enfermeria/2p.fundamento.enfermeria.c3.pdf>

[https://clea.edu.mx/biblioteca/Ledesma%20Perez%20Maria%20-%20Fundamentos%20De%20Enfermeria%20\(scan\).pdf](https://clea.edu.mx/biblioteca/Ledesma%20Perez%20Maria%20-%20Fundamentos%20De%20Enfermeria%20(scan).pdf)