



**Nombre de alumno: Oscar Edenilson
Hernández Sánchez**

Nombre del profesor: Iván Godínez

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Desarrollo Humano

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 6to Cuatrimestre

Grupo: "B" MVZ

Comitán de Domínguez Chiapas a 18 de junio de 2020.

INTRODUCCION

El siguiente que se le presenta trata sobre que es la emoción y los sentimientos emoción, también menciono cuales son los sentimientos básicos y lo que cumplen en el desarrollo humano.

ENSAYO

DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO

¿Qué es?

EMOCION: son un conjunto de respuestas producidas por el cerebro cuando detecta una emoción y las respuestas automáticas correspondientes. Hay dos tipos de emociones.

Las respuestas innatas del cerebro las cuales se le nombran como (emociones primarias) y las aprendidas a lo largo del tiempo y experiencias se les llama (emociones secundarias).

Como funcionan:

Pinillos: Agitación del ánimo acompañada de fuerte conmoción somática.

Las vivencias afectivas más simples relacionadas con la satisfacción o insatisfacción de las necesidades orgánicas, siendo la reacción afectiva correspondiente al tono emocional de las sensaciones.

cada emoción está regulada por un centro regulador en la subcorteza cerebral, Las emociones se llevan a cabo por las siguientes funciones del organismo:

- ✚ actividad cardíaca y vascular.
 - ✚ la respiración.
 - ✚ el trefismo muscular.
 - ✚ Músculos expresivos de la cara.
-
- Sostiene que primero es la emoción y como consecuencia de ella se producen ciertas alteraciones fisiológicas.
 - Sostiene que primero se dan ciertas alteraciones fisiológicas y luego se tiene la emoción

SENTIMIENTOS

Son estados de ánimo cualitativamente impregnados por formas superiores de placer y de dolor, cuya especificación remite a contenidos y valores culturales.

Carecen de situaciones corporales agudas específicas al ser más suaves y duraderas. Se asocian poco con la conducta motora, pero si con el pensamiento y la imaginación.

Según M. Scheller se clasifican en:

- ✚ Sensibles: son los más próximos a las emociones. (Placer, dolor...)

- ✚ Vitales: Son difíciles de localizar al relacionarse con la sociabilidad. (Bienestar, salud, calma, tensión.)
- ✚ Psíquicos o Anímicos: Son partes integrantes del Yo, por lo que son intencionales y reveladores del valor del Yo.
- ✚ Espirituales: La persona no se entrega a nada ajeno, sino que constituye su valor y fundamento, y se encuentra consigo mismo en cada una de estas manifestaciones.

Según Young se clasifican en:

- ✚ Simples: Se relacionan con el agrado, el desagrado, olores y sabores.
- ✚ Orgánicos negativos o positivos: Hambre, sed, alivio.
- ✚ de Actividad: Aburrimiento, enojo, entusiasmo.
- ✚ de Actividades Sociales: Estéticos, morales, educativos.

SENTIMIENTOS BASICOS

CUALES SON:

- ✚ El Miedo
- ✚ El Enfado
- ✚ La Tristeza
- ✚ La Alegría
- ✚ El Amor

El miedo se conforma del pánico, la preocupación y la angustia, el cual cumplen emociones y sentimientos negativos que pasamos a lo largo de la vida.

El enfado lo nutren (la rabia, el odio y la frustración). Esto cumple con darnos una vida con ira pensando en cosas malas el cual nos ponemos mal del alma.

La Tristeza, tiene sus dos sentimientos (La soledad y la melancolía). Estos sentimientos nos pueden llevar a la depresión y al suicidio.

La alegría es un sentimiento que nos nutre el alma el cual hace que tengamos una vida agradable y hace que seamos positivos.

El amor es algo bonito que sentimos por otra persona, hace que estemos orgullosos amados y protegidos.

CONCLUSION

Este trabajo nos enseña a llevar la vida de una forma adecuada aprendiendo los sentimientos y como llevar cada uno de ellos en nuestra vida día a día, tratando de tomar los mejores pasos para no cometer tantos errores.