

Nombre de alumno: Samantha Guillen Pohlenz

Nombre del profesor: Javier Iván Godines

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico

Materia: Desarrollo Humano

Grado: 6to

Grupo: B

Sentimientos

Definición

Se relacionan con las necesidades culturales o sociales.

Son más profundas, requieren de reflexión

Existen sentimientos que retrasan el desarrollo del ser humano

Inseguridad

- Sentirse vulnerable
- Sentirse menos que los demás
- Sentirse incapaz de lograr algo
- La inseguridad detiene nuestro desarrollo porque éste jamás avanza

Necesidad de reconocimiento

- El ego no siempre es algo positivo
- Buscar reconocimiento me parece otra forma de inseguridad
- Necesitamos que otro diga para que nosotros nos movamos
- Nos impide avanzar porque no damos el primer paso solos

Miedo a ser uno mismo

- Pensar demasiado el que piensan los demás de nosotros
- Miedo a no ser aceptados si mostramos lo que somos y pensamos
- Miedo a las críticas, reproches
- No permite que avancemos porque damos el paso dudosos y escondidos

Incapacidad de cambiar

- Nos siempre estamos en lo correcto
- Para aprender tenemos que desaprender
- Para aceptar lo nuevo hay que olvidar lo viejo, porque todo cambia, lo que hoy era bueno (fumar por ejemplo) mañana será malo (hoy se sabe que causa cáncer)

Ansiedad

- Muchos tienen esto, y hace que la gente coma mucho, muerda uñas, etc.
- Es definida como una enfermedad que provoca un parálisis no física, si no mental.
- Para controlar nuestro cuerpo, debemos controlar nuestra mente.
- Nos impide mejorar