



**Nombre de alumno: Jorge Humberto Hernández Sáenz**

**Nombre del profesor: Iván Godínez**

**Nombre del trabajo: Ensayo**

**Materia: Desarrollo Humano**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 6to Cuatrimestre**

**Grupo: “B” Medicina veterinaria y zootecnia**

## INTRODUCCION

El trabajo corresponde sobre los temas diferencia entre emoción y sentimiento y sobre los sentimientos Básicos.

## DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO

### EMOCION

Estas respuestas son producidas por el cerebro cuando detecta un estímulo emocionalmente competente, es decir, cuando el objeto o acontecimiento, real o recordado mentalmente, desencadena una emoción y las respuestas automáticas correspondientes.

El mecanismo fisiológico de las emociones es:

- 1- Aparece un foco de excitación dominante en la corteza cerebral, el cual inhibe otras zonas.
- 2- Esta excitación o inhibición dan lugar al fenómeno de la contracción de la conciencia.
- 3- Esta contracción da lugar a que se fije única y exclusivamente en lo que ha motivado el efecto.
- 4- Se producen ciertas manifestaciones fisiológicas gobernadas por el sistema nervioso autónomo.
- 5- Devienen actos irracionales, que obran en desacuerdo con la conducta habitual, acompañados de cambios en los órganos internos y movimientos expresivos.

### SENTIMIENTOS

Los sentimientos, en cambio, son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional. Los sentimientos son conscientes, objetos mentales como aquellos que desencadenaron la emoción (imágenes, sonidos, percepciones físicas).

Según M. Scheller se clasifican en:

- Sensibles: Se localizan en todo el cuerpo con referencia al Yo, y son los más próximos a las emociones. (Placer, dolor...)
- Vitales: Pertenecen al organismo como un todo y como centro vital. Son difíciles de localizar al relacionarse con la sociabilidad. (Bienestar, salud, calma, tensión...)
- Psíquicos o Anímicos: Son partes integrantes del Yo, por lo que son intencionales y reveladores del valor del Yo.
- Espirituales: La persona no se entrega a nada ajeno, sino que constituye su valor y fundamento, y se encuentra consigo mismo en cada una de estas manifestaciones.

Según Young se clasifican en:

- Simples: Se relacionan con el agrado, el desagrado olores y sabores. –

- Orgánicos negativos o positivos: Hambre, sed, alivio.
- de Actividad: Aburrimiento, enojo, entusiasmo.
- de Actividades Sociales: Estéticos, morales, educativos

## SENTIMIENTOS BASICOS

Las manifestaciones emocionales proceden de cinco sentimientos básicos:

- ✓ El Miedo
- ✓ el Enfado
- ✓ la Tristeza
- ✓ la Alegría
- ✓ el Amor

El Miedo, el cual lo conforman (la angustia, la preocupación y el pánico).

El Enfado: lo nutren (la rabia, el odio y la frustración).

La Tristeza, tiene sus dos sentimientos (La soledad y la melancolía).

La Alegría. Está conformada por tres sentimientos menores (el gozo, la paz y la armonía).

El Amor: Los 3 canales para llegar a él son: (Dios, la dicha y el embeleso).

## CONCLUSION

Todos los acontecimientos son bendiciones para que aprendamos. Es frase de Elizabeth Kubler-Ross, y bueno es aplicarla en nuestra vida. Antes de enfrentar un conflicto con las demás personas, es necesario tener conciencia de nuestros sentimientos y medir nuestras emociones.