



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre de alumno: Francisco Jiménez
López**

Nombre del profesor: Javier Iván Godínez

Nombre del trabajo: ensayo

Materia: Desarrollo humano

Grado: 6to Cuatrimestre

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: "B"

En este tema aprenderemos sobre el desarrollo del a saber cómo también de comprender como expresar su propio sentimientos viéndola en la manera profesional la cual veremos en la siguientes temas como también veremos las diferentes estados de ánimo y como moldear las persona con dichas formas explicando cada forma de ánimo que tiene una persona.

1. DIFERENCIA ENTRE EMOCIÓN Y SENTIMIENTO

Emoción.

Es algo que tiene como persona que demuestra en personal atreves de sudar, enrojecer, tener palpitaciones, llorar etc. También las emociones están en el cerebro; específicamente, en el neocórtex y en el sistema límbico

Sentimientos

Un sentimiento es cuando una persona siente una emoción como el miedo, un sentimiento puede ser el sufrimiento, al ver que el miedo paraliza también el sentimiento también se puede ver como el amor es la sensación que siente una persona por otra la cual el cuerpo lo demuestra en reacciones.

Cerebro reptil.

El cerebro reptiliano función instintivamente como también regula el equilibrio y asegura la supervivencia la cual actúa de manera inconsciente y por instinto. Al tener como función principal encargarse de nuestra propia supervivencia.

El Sistema Límbico.

La cual esta situadas en el cerebro y constituido por el tálamo, el hipotálamo, la amígdala y el hipocampo. Su función Son perjudiciales o beneficiosos, y dar

órdenes al cuerpo para que responda de manera adecuada alejarse defenderse, en el supuesto de que los estímulos sean peligrosos, o bien acercarse, en el supuesto de que sean favorables y así poder actuar de esa forma. También es la modulación de emoción como miedo, ansiedad, tristeza, felicidad y placer sexual.

El Neocórtex

La cual se considera el área cerebral responsable de nuestra capacidad de razonamiento, permitiendo el pensamiento lógico y la consciencia de una persona.

2. SENTIMIENTOS BÁSICOS

Son las características emocionales de características faciales que demuestra una persona la cual existe una gran variedad como la ira, la tristeza, la felicidad, sorprendido y entre otros.

Emociones primarias.

Una reacción determinada ante un estímulo de Miedo, sorpresa, ira o rabia, asco, tristeza y alegría.

Miedo: Sensación de angustia provocada por la presencia de un peligro real o imaginario por una alarma activa nuestra vigilancia, incrementa la precaución etc.

Sorpresa: es la emocional causada por algo imprevisto o inesperado como Sobresalto, asombro, desconcierto y Nos hace centrar la atención ante un estímulo inesperado.

Asco: es la sensación de desagrado que produce alguien o algo y que impulsa a rechazarlo y

Rabia Ira: es una emoción que se expresa a través del resentimiento o de la irritabilidad hacia una persona o en algo y Puede generar ira la frustración un fallo de memoria o en alguna capacidad.

Tristeza: Sensación de decaimiento o infelicidad en respuesta a una aflicción, desánimo o desilusión Ante situaciones de pérdida entre otras cosas.

Alegría: es una emoción amistosa o una sensación de satisfacción o placer de duración limitada de una persona o también es la forma de demostrar de forma de una persona amigable.

En este vimos sobre los temas de diferencia entre emoción y sentimiento en este tema nos describe en forma detallada que es la emoción, el sentimiento como también nos da a conocer sobre el segundo tema que es de los sentimientos básicos de una persona como por ejemplo el Miedo, sorpresa, ira o rabia, asco, tristeza y alegría en todo esto describe al igual cada uno de estos temas mencionado y poder saber sus significados.