

TEMA: CUADRO SINOPTICO



- MATERIA: DESARROLLO HUMANO
- DOCENTE: **JAVIER IVAN GODINES HERNANDEZ**
- LICENCIATURA: MEDICINA VETERINARIA Y ZOOTECNIA
- GRADO: 6º
- GRUPO: B
- ALUMNO: **LOPEZ RODRIGUEZ JULIA MARIA**

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS A 09 DE JUNIO DEL 2020

DESARROLLO HUMANO

Autoestima

Es la valoración, percepción o juicio positivo o negativo que una persona hace de sí misma.

- La confianza en nuestra capacidad de pensar.
- La confianza en nuestro derecho a triunfar y a ser felices.

Respeto a ti mismo

"Ante todo, respetaos a vosotros mismos". Es responsabilidad de uno ser fiel a lo mejor de sí mismo.

-Consciente

Como te habla a gritos, como se muestra contrario a tu decisión.

-Inconsciente

Una falta de respeto provoca malestar, puede traer apatía, aburrimiento, desgana, rabia o ira, tristeza, asco, frustración,

Pilares de la autoestima.

una guía con prácticas que es necesario realizar para restaurar.

- Vivir conscientemente.
- Autoaceptarse.
- Ser autorresponsable.
- Tener autoafirmación.
- Vivir con determinación o propósito en la vida.
- Vivir con integridad.

Promoción de una autoestima.

La diferencia de la ilusión de autoestima.

- La autocrítica.
- La responsabilidad.
- El respeto hacia sí misma y hacia el propio valor como persona.
- El límite de los propios actos y el de los actos.
- La autonomía, como la búsqueda de espacios para la autorrealización.