

TEMA: ENSAYO



- MATERIA: DESARROLLO HUMANO
- DOCENTE: **JAVIR IVAN GODINES HERNANDEZ**
- LICENCIATURA: MEDICINA VETERINARIA Y ZOOTECNIA
- GRADO: 6º
- GRUPO: B
- ALUMNO: **LOPEZ RODRIGUEZ JULIA MARIA**

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS A 18 DE JUNIO DEL 2020

El sentimiento y la emoción son muy importantes e indispensables en el ser humano es la forma en la cual interactuamos, para ello tenemos que aprender la diferencia de cada uno. El sentimiento surge como resultado de una emoción. La emoción involucra un conjunto de cogniciones, actitudes y creencias sobre el mundo, que utilizamos para valorar una situación concreta y, por tanto, influyen en el modo en el que se percibe.

## EMOCION Y SENTIMIENTO

### EMOCION

Las emociones son estados afectivos que experimentamos. Reacciones subjetivas al ambiente que vienen acompañadas de cambios orgánicos - fisiológicos y endocrinos- de origen innato. Procesos que influyen en el ser humano, la experiencia de una emoción generalmente involucra un conjunto de cogniciones, actitudes y creencias sobre el mundo, que utilizamos para valorar una situación concreta y, por tanto, influyen en el modo en el que se percibe dicha situación. A los pocos meses de vida comenzamos a expresar emociones básicas como el miedo, el enfado o la alegría.

### SENTIMIENTO

Un sentimiento es el estado de ánimo que se produce por causas de una impresión, y éstas pueden ser alegres y felices, o dolorosas y tristes. El sentimiento surge como resultado de una emoción que permite que el humano sea consciente de su estado de ánimo. Los sentimientos se clasifican en positivos (cuando promueven las buenas obras) y negativos (si fomentan las malas acciones). Es común, asimismo, que se recomiende luchar contra estos últimos para alcanzar la paz interior. Buenos o malos, sin embargo, ambos grupos comparten la imposibilidad de ser transmitidos con precisión.

No es lo mismo emoción que sentimiento.

Nos sirven como

- ✓ Función adaptativa

- ✓ Función motivacional
- ✓ Función social

Nos permiten tomar conciencia de nuestras emociones, comprender los sentimientos. Las emociones y los sentimientos son dos procesos distintos, sobre los cuales la reacción inicial, la emoción, puede no tener el mismo tono emocional que el sentimiento, una vez procesada la información y haber tomado conciencia de cómo esta información o hecho nos hace sentir, que es donde nace el sentimiento.