



**Nombre de alumno: Lucero Jiménez  
Fulgencio**

**Nombre del profesor: Javier Iván  
Godínez**

**Nombre del trabajo: cuadro sinóptico**

**Materia: Desarrollo Humano**

**Grado: 6.º**

**Grupo: F**

Comitán de Domínguez Chiapas a 09 de julio de 2020

**Unidad III**

**autoestima**

la valoración, percepción o juicio positivo o negativo

en función de la evaluación de sus pensamientos, sentimientos y experiencias

Alta autoestima  
Baja autoestima  
Valoración

“La autoestima no es tan vil pecado como la desestimación de uno mismo.”

**Respeto a ti mismo**

la importancia de tratar con respeto a las demás personas y a nuestro entorno

- ser consciente o inconsciente
- la alegría de vivir

- reafirmemos nuestro sentimiento de valor personal

- una relación de armonía con nosotros mismos

**Pilares de la autoestima**

- Vivir conscientemente
- Aceptarse a sí mismo
- Autorresponsabilidad
- Autoafirmación
- Vivir con propósito
- Integridad persona

**promoción de autoestima**

- Vivir el presente
- Tener una visión positiva
- Aceptar que se está en continuo desarrollo
- Aceptarse a sí mismo
- Ser responsable, no culpable





