



**Nombre de alumno: Osvaldo morales
morales**

Nombre del profesor: Javier Iván Godínez

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Desarrollo Humano

Grado: 6to Cuatrimestre

Grupo: "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 18 de Junio de
2020

Introducción

En esta unidad como sabemos hablaremos sobre la emoción y el sentimiento al igual que cuales son los sentimientos básicos y cuál es su objetivo dentro del desarrollo humano.

MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCIONES

DIFERENCIA ENTRE EMOCIÓN Y SENTIMIENTO

¿Qué es?

EMOCION: son un conjunto de respuestas producidas por el cerebro cuando detecta una emoción y las respuestas automáticas correspondientes. Existen dos tipos de emociones.

- Las respuestas innatas del cerebro las cuales se le nombran como (emociones primarias)
- las aprendidas a lo largo del tiempo y experiencias se les llama (emociones secundarias).

Como funcionan

Las vivencias afectivas más simples relacionadas con la satisfacción o insatisfacción de las necesidades orgánicas, siendo la reacción afectiva correspondiente al tono emocional de las sensaciones. Podemos ver que Cada emoción está regulada por un centro regulador en la subcorteza cerebral, Las emociones se llevan a cabo por las siguientes funciones del organismo.

- ✓ Actividad cardíaca y vascular.
- ✓ la respiración.
- ✓ el trefismo muscular.
- ✓ Músculos expresivos de la cara.

-Sostiene que primero se dan ciertas alteraciones fisiológicas y luego se tiene la emoción

-Sostiene que primero es la emoción y como consecuencia de ella se producen ciertas alteraciones fisiológicas.

- ❖ Las emociones son estados transitorios que vienen y se van
- ❖ Las emociones se dan de forma inconsciente, y son muy rápidas.
- ❖ La emoción siempre va primero al sentimiento
- ❖

SENTIMIENTOS

Son estados de ánimo cualitativamente impregnados por formas superiores de placer y de dolor, cuya especificación remite a contenidos y valores culturales.

Carecen de situaciones corporales agudas específicas al ser más suaves y duraderas. Se asocian poco con la conducta motora, pero sí con el pensamiento y la imaginación.

Según M. Scheller se clasifican en

- **Vitales:** Son difíciles de localizar al relacionarse con la sociabilidad. (Bienestar, salud, calma, tensión.) Psíquicos o Anímicos: Son partes integrantes del Yo, por lo que son intencionales y reveladores del valor del Yo. Espirituales: La persona no se entrega a nada ajeno, sino que constituye su valor y fundamento, y se encuentra consigo mismo en cada una de estas manifestaciones
- **Sensibles:** son los más próximos a las emociones. (Placer, dolor...)

Según Young se clasifican en

- ❖ **Simples:** Se relacionan con el agrado, el desagrado, olores y sabores. Orgánicos negativos o positivos: Hambre, sed, alivio. de Actividad: Aburrimiento, enojo, entusiasmo. de Actividades Sociales: Estéticos, morales, educativos.

SENTIMIENTOS BASICOS

SON

- ✓ El Miedo
- ✓ El Enfado
- ✓ La Tristeza
- ✓ La Alegría
- ✓ El Amor

-miedo se conforma del pánico, la preocupación y la angustia, el cual cumplen emociones y sentimientos negativos que pasamos a lo largo de la vida.

-enfado lo nutren (la rabia, el odio y la frustración). Esto cumple con darnos una vida con ira pensando en cosas malas el cual nos ponemos mal del alma.

-Tristeza, tiene sus dos sentimientos (La soledad y la melancolía). Estos sentimientos nos pueden llevar a la depresión y al suicidio.

-alegría es un sentimiento que nos nutre el alma el cual hace que tengamos una vida agradable y hace que seamos positivos.

El amor es algo bonito que sentimos por otra persona, hace que estemos orgullosos amados y protegidos.

Conclusión

Como bien ya vimos analizamos emociones y sentimientos dentro de esto tuvimos un aprendizaje que nos enseñara a llevar una vida mejor y saber diferenciar cuando es una emoción o un sentimiento y saber llevar una vida mejor sin cometer tantos errores y saberse controlar así mismo día con día..