



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre de alumno: Francisco Jiménez  
López**

**Nombre del profesor: Javier Iván Godínez**

**Nombre del trabajo: súper nota**

**Materia: Desarrollo humano**

**Grado: 6to Cuatrimestre**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grupo: "B"**

## DIFERENCIA ENTRE EMOCIÓN Y SENTIMIENTO

**Desarrollar la capacidad de reconocer, comprender y expresar los propios sentimientos bajo un enfoque teórico sólido dentro de cualquier contexto personal y profesional**

### **Emoción**

**Una respuesta del organismo ante determinados estímulos del medio ambiente**

**Emociones son un conjunto de respuestas conducentes a mantener la vida de un organismo, se podría resumir toda esta temática de la siguiente manera Damasio**

### **Sentimiento**

**Es la experiencia subjetiva de nuestra Experiencia emocional**

**En el sentimiento interviene además de la reacción FISIOLÓGICA un componente COGNITIVO y SUBJETIVO**

**CEREBRO DE REPTIL: funciones básicas de la vida, incluyendo el mantenimiento y control del ritmo cardíaco y la respiración, funciones vitales comunes a todas las especies de animales.**

**SISTEMA LÍMBICO, CEREBROMAMIFERO: Evaluar si son perjudiciales o beneficiosos, y dar órdenes al cuerpo para que responda de manera adecuada.**

**NEOCÓRTEX: Parte inteligente y voluntaria del cerebro, y forma parte de la corteza cerebral o córtex. Controla y regula la percepción, el conocimiento, la conciencia y la memoria, tanto a corto como a largo plazo.**

**¿Es lo mismo emoción que sentimiento? NO**

**¿Qué son y para qué sirven? Función adaptativa, Función motivacional y Función social**

**Para poder utilizarlas tendremos que aprender a: Percibir - Comprender - Regular**