

## Super nota



Materia: Desarrollo humano

Docente: Javier Ivan Godines  
Hernández

Licenciatura: Medicina Veterinaria y  
Zootecnia

Cuatrimestre: 6to

Nombre del alumno: David Morales

02-07-2020

# INTELIGENCIA EMOCIONAL

## Características de la inteligencia emocional

La inteligencia alrededor de dos grandes habilidades: capacidad lógico-matemática y capacidad lingüística

Psicólogo Howard Gardner propone una visión más profunda y desarrolla una teoría en la cual define la inteligencia humana.

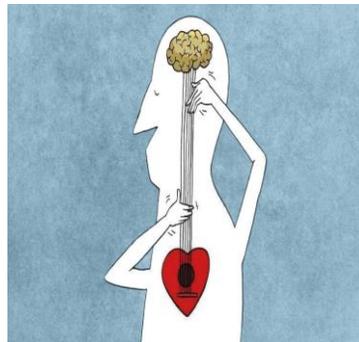
Capacidad que se puede educar, cambiar, desarrollar y mejorar, como las otras habilidades intelectuales.



## Comunicación emocional

La inclusión de nuestras emociones en lo que comunicamos, es el uso de las emociones para que el mensaje sea más efectivo.

***“Una sonrisa puede contagiar sonrisas del mismo modo que un grito genera otros”.***



## Liderazgo

Para Chiavenato “el liderazgo constituye la influencia interpersonal ejercida en una situación dirigida a través del proceso...”

El jefe debe aprender a construir un equipo en que los especialistas tomen el liderazgo en las áreas que dominan con superioridad.”



## Afectos

Es la experiencia psicológica más elemental a la que se tiene acceso mediante introspección y constituye el núcleo central de la emoción (Russell & Barrett, 1999)