

Super nota

- 
- Materia: DESARROLLO HUMANO
  - Docente: LIC. Javier Ivan Godines
  - Licenciatura: Medicina veterinaria y zootecnia
  - Cuatrimestre: 6to
  - Nombre del alumno: Jaime Antonio Méndez Ancheyta

# DIFERENCIAS ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO

## ¿QUE ES EMOCIÓN?



En neurociencias se dice que la emoción es la reacción química que se produce en nuestro cerebro a manera de respuesta a un nuevo estímulo externo y que trae como consecuencia que se genere una alteración en nuestro cuerpo.

### EJEMPLOS:

Cuando te han ascendido en tu trabajo, te sientes muy feliz en ese momento

Cuando estás enamorado, te sientes con una energía inigualable, estás en estado de alerta a todas horas pensando en el siguiente encuentro con esa persona

## ¿QUE ES SENTIMIENTO?



Un sentimiento es un estado afectivo que se genera a partir de una emoción, sin embargo, se produce de manera más consciente ya que las personas podemos elegir mantener ese estado de ánimo por un periodo largo de tiempo a diferencia de la emoción que tiene una corta duración.

### EJEMPLOS:

Cuando nuestro padre o madre nos piden hacer algo y reaccionamos en ese momento de manera irritable y enfadada

El amor que sentimos hacia nuestros padres es un sentimiento que puede durar toda la vida

