

Super nota



Materia: Desarrollo humano

Docente: Javier Ivan Godines Hernández

Licenciatura: Medicina Veterinaria y Zootecnia

Cuatrimestre: Sexto

Nombre del alumno: Avendaño Gómez Luciana

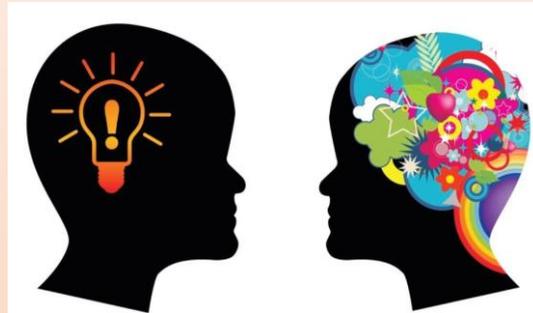
02 de julio del 2020

Características de la inteligencia emocional

Los actos inteligentes son diferentes de las conductas automáticas y hereditarias.

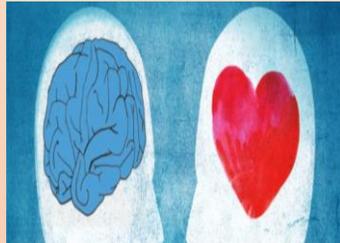
fue creado por Peter Salovey y John D. Mayer en 1990 definen la inteligencia emocional en 5 competencias:

Conocimiento de las propias emociones, capacidad de controlar, reconocer, etc.



Las Emociones Pueden Regularse, No Controlarse

Controlar las emociones es una forma de convencer



La comunicación emocional

Es la inclusión de nuestras emociones en lo que comunicamos, es el uso de las emociones para que el mensaje sea más efectivo.

Liderazgo

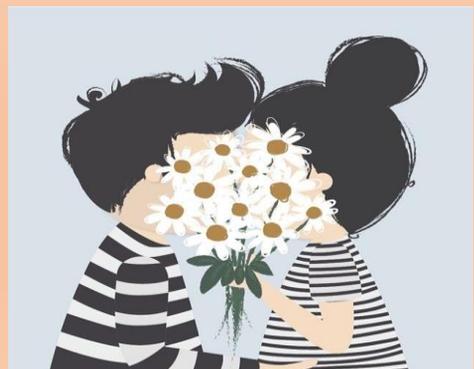
Es una actividad humana que puede ser innovada y adaptarse a las nuevas ideas a través del crecimiento intelectual y organizacional

El liderazgo en el futuro será democrático



Afectos

Los afectos contribuyen al desarrollo de la personalidad total



El afecto es *algo* que fluye entre las personas, *algo* que se da y se recibe