

Super nota



Materia: Desarrollo humano

Docente: Javier Ivan Godines Hernández

Licenciatura: Medicina Veterinaria y Zootecnia

Cuatrimestre: Sexto

Nombre del alumno: Avendaño Gómez Luciana

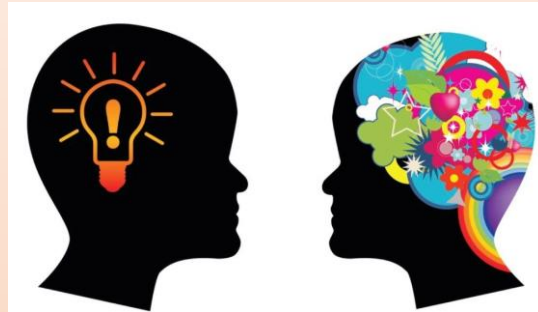
02 de julio del 2020

# Características de la inteligencia emocional

Los actos inteligentes son diferentes de las conductas automáticas y hereditarias.

fue creado por Peter Salovey y John D. Mayer en 1990 definen la inteligencia emocional en 5 competencias:

Conocimiento de las propias emociones, capacidad de controlar, reconocer, etc.



Las Emociones Pueden Regularse, No Controlarse

Controlar las emociones es una forma de convencer



## La comunicación emocional

Es la inclusión de nuestras emociones en lo que comunicamos, es el uso de las emociones para que el mensaje sea más efectivo.

## Liderazgo

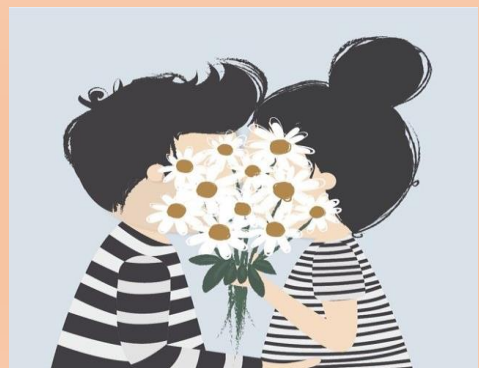
Es una actividad humana que puede ser innovada y adaptarse a las nuevas ideas a través del crecimiento intelectual y organizacional

El liderazgo en el futuro será democrático



## Afectos

Los afectos contribuyen al desarrollo de la personalidad total



El afecto es *algo* que fluye entre las personas, *algo* que se da y se recibe