

DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO

EMOCION

Toda persona llega a tener emociones en su vida, pues todos llegamos a tener momentos en los cuales llegamos a emocionarnos, esto es una emoción pasajera, esto quiere decir que solamente la llegas a tener en un momento determinado, sin extenderse por mucho tiempo, ya que estamos hablando de una emoción.

LAS 5 EMOCIONES HUMANAS	
NATURALES	NO-NATURALES
LA PENA Proviene de un sentimiento de tristeza luego de la pérdida de algo o de alguien. Nos permite decir adiós, despedirnos, despedirnos, cuando nos quedamos.	LA DEPRESIÓN La pena continuamente reprimida se convierte en depresión, desánimo, sufrimiento, dolor, angustia, tristeza y melancolía crónica.
LA CÓLERA Proviene de un sentimiento de abuso para responder "no gracias", "basta" o "no me quite esto". No sirve porque ser ofendida, ni para hacer daño a nadie.	LA VIOLENCIA La cólera reprimida sin cesar o controlada, se convierte en furor, en vergüenza, en tristeza, demencia, en violencia, en odio.
EL DESEO Proviene de un sentimiento de hacer algo, de perseverar en el esfuerzo, de continuar actuando hasta que lo logremos.	LOS CELOS El deseo continuamente reprimido o reprimido, se convierte en celos, competencia, rivalidad, vergüenza, rencor, antipatía.
EL MIEDO Proviene de un sentimiento de temor que permite a la gente incluir un poco de prudencia en su vida y así ayuda a mantener su cuerpo vivo.	EL TERROR El miedo constantemente controlado o asustado, se convierte en pánico, nervios, ansiedad, insomnio, vértigo o histeria.
EL AMOR Proviene de un sentimiento de cercanía que se acerca a los demás, de estar juntos, de hacer cosas amables sin esperar nada a cambio.	EL EGOÍSMO El amor reprimido sin cesar o escondido se convierte en inseguridad, conductas, insensibilidad, exclusividad o egotismo inconsciente.

Esto se puede manifestar de diferentes maneras y momentos, ya que puedes tener una sorpresa y emocionarte en el instante, ya sea algo que te provoque felicidad o tristeza.

EMOCIÓN Y SENTIMIENTO DIFERENCIAS



EMOCIONES

Las emociones son estados físicos que surgen como respuesta a estímulos externos.

Precede el sentimiento.

Puede ser fácilmente observada por otros.

Aparecen en forma brusca y son intensos.

Son estados afectivos pasajeros.

SENTIMIENTOS

Los sentimientos son asociaciones mentales y reacciones a las emociones.

Posterior a la emoción.

No es fácilmente observada por otros.

Se presentan con moderada intensidad y no bruscamente.

Son estados afectivos de carácter duradero.

SENTIMIENTO

Esta sensación denominada sentimiento, es algo que como persona llegamos a sentir, esto se basara en varios aspectos, ya que puedes tener sentimientos hacia una persona, un objeto o incluso un animal, esto a diferencia de la emoción, llega a ser por un tiempo indefinido, ya que no es algo que llegas a sentir solamente al momento.

Este sentimiento lo puedes llegar a tener por mucho tiempo, es algo que te apega a algo, algo que te hace sentir una conexión con algo