

ENSAYO



- **NOMBRE DEL ALUMNO:** MORENO ALFARO ANGEL ANTONIO
- **CARRERA:** MEDICINA VETERINARIA Y ZOOTECNIA
- **CUATRIMESTRES:** SEXTO
- **MATERIA:** DESARROLLO HUMANO

MAESTRO: JAVIER IVAN GODINES HERNANDEZ

DESARROLLO HUMANO

Para iniciar se necesita saber que es el desarrollo humano, y nos dice que es el proceso por el que una sociedad mejora las condiciones de vida de sus miembros a través de un incremento de los bienes con los que puede cubrir sus necesidades básicas y complementarias y de la creación de un entorno social en el que respeten los derechos humanos de cada uno de los individuos vivientes dentro del mundo

Lo que impide o obstaculiza el desarrollo humano es la inexistencia de censos nacionales confiables sobre la ignorancia respecto del funcionamiento práctico desarrollo humano, es decir, la falta de educación, responsabilidad y cualquier otro termino relacionado que vallan de la mano, en sí, es lo que provoca la ignorancia acerca del conocimiento de los derechos humano que se ven afectado por las emociones y sentimiento que repercuten a las personas al no tener la mente despejada o el blanco, ya que las lleva a tomar decisiones en ocasiones erróneas o no planeadas, que los lleven a cometer delitos y muchos daños psicológicos a algunas personas.

Aquí es donde se conocerá la diferencia evidente de las emociones con respecto a los sentimientos:

Muchos psicólogos nos dicen que los conceptos antes mencionados suelen confundir muy a menudo debido a que pareciera que tiene una gran similitud, tanto que incluso en psicología muchas veces se pueden llegar a utilizar como su fueran sinónimos, pero, sin embargo, estamos hablando de dos experiencias completamente distintas.

Las emociones son la reacción química que se produce en nuestro cerebro a manera de respuesta a un nuevo estímulo externo y que atrae como consecuencias que se genere una alteración en nuestro cuerpo. El área de nuestro cerebro que hace que se produzca una emoción es el sistema límbico y que es allí donde se queda memorizadas o grabadas las experiencias que vamos teniendo durante toda nuestra vida o en el transcurso de los días. el estar enamorados, el sentimiento que provoca saber que hemos ascendido en el trabajo y muchas otras mas son ejemplos claros de sentimientos.

En cambio un sentimiento es un estado afectivo que se genera a partir de una emoción, pero sin embargo se produce de manera mas consciente ya que las personas podemos elegir mantener ese estado de ánimo por un periodo largo

de tiempo a diferencia de las emociones que tiene una corta duración, esto quiere decir que un sentimiento pasa de ser algo mas instintivo como lo es la emoción y para que se genere tiene que haber un razonamiento provocado por un pensamiento que hace que se genere dicha anteriormente.

Los sentimiento mas frecuentes en la humanidad nos dicen que son las siguientes pero cabe resaltar que aquí es donde tiene dos alternativas o puntos de vista que en realidad se dividen el sentimientos negativos y positivos:

Negativos

- ✚ Tristeza
- ✚ Miedo
- ✚ Frustración
- ✚ Ira
- ✚ Desesperanza
- ✚ Culpa
- ✚ Celos

Positivos

- ✚ Felicidad
- ✚ Alegría
- ✚ Amor
- ✚ Gratitud
- ✚ Esperanza