

TITULO: súper nota

-
- Materia: Desarrollo Humano
 - Docente: Javier Ivan Godines
 - Licenciatura: Medicina Veterinaria y Zootecnia
 - Cuatrimestre 6°
 - Nombre del alumno: Ana María Aguilar Velasco

Inteligencia



capacidad de resolver problemas nuevos
la psicología clásica media y definía la inteligencia por:
capacidad lógico- matemática y la capacidad lingüística

inteligencia emocional

Consiste en procesar de manera racional las respuestas emocionales, en crear un diálogo entre la inteligencia y la emoción

el concepto fue creado por Peter Salovey y John D. Mayer en 1990

Define la IE en 5 conceptos principales

*conocimiento de las propias emociones

*Capacidad de controlar las emociones

*Capacidad de auto motivarse

*Capacidad de reconocimiento de las emociones de los demás

*Control de las relaciones



Comunicación emocional

acto de transmitir correctamente un mensaje entre 2 o más personas

la C.E es el transmitir nuestras emociones a otra persona

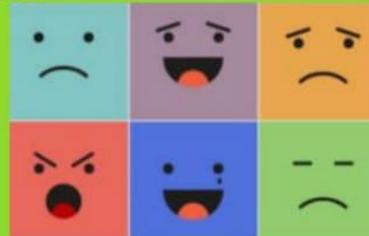
importancia de la C.E para Pau Navarro hay 4 razones para esta comunicación

*Evitar conflictos y discusiones

*La otra persona empatiza mejor con nosotros y puede sentir que nos conoce

*La persona con la que hablamos se abre y sincera más

*Justificamos más nuestros actos



Liderazgo

actividad humana que puede ser innovada y adaptarse a las nuevas ideas a través del crecimiento intelectual y organizacional teniendo la comunicación como base

7 capacidades que debe dominar un líder para que la organización acompañe el cambio:

*Ver más allá de sus fronteras para descubrir lo que puede ser diferente

*Desafiar suposiciones

*Visión

*Reunir aliados

*Crear un equipo

*persistir e inspirar

*Compartir los méritos



Afecto

Es la experiencia psicológica más elemental y
constituye el núcleo central de la emoción
los afectos constituyen al desarrollo de la personalidad
total

Considerada como un conjunto de fenómenos afectivos

