



MEDICINA VETERINARIA Y ZOOTECNIA  
DESARROLLO HUMANO

Sexto cuatrimestre grupo A

Mayo - Agosto

LIC. Javier Iván Godines Hernández

Alumno: José Eduardo Roblero Tovar

Actividad: Mapa conceptual

Comitán, Chiapas.

# Sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano

La actividad animica lo determina la personalidad

Realización de vida

Caracter

Contexto

¿cuales son esos sentimientos de barrera?

Fenomenos psicológicos

Desenvolvimiento social

Son aquellos que nos retrasan en la actividad diaria

dentro del aspecto clinico y social

cuales son las fuentes que desencadenan estos sentimientos

actuan como sabatoje en nuestras actividades

Se analizan dentro del campo mental

# Sentimientos

## Inseguridad

Vulnerabilidad, fragilidad e inferioridad

Erik Eriksson

determina un factor de inseguridad en los primeros años de vida

Comportamientos en sociedad

Egotra, arrogante, agresivo.

Mecanismo de defensa

## Necesidad de Reconocimiento

Ego de las personas

Necesitan aprobación constante

Esto genera

Miedo

succiona energía y genera frustración y resentimiento

## Miedo a ser uno mismo

críticas, los reproches, fracasos como una imagen distorsionadamente negativa de uno mismo

Conllevar a que una persona oculte su verdadera identidad

se crean máscaras ilusorias

Poniendo tropiezo ante sus proyectos, relaciones, laborales etc.

# Sentimientos

## Incapacidad de cambiar

### Heraclito de Efeso

El cambio es inevitable

el cambio es la causa y origen de todas las cosas

Los pensamientos como

Neruda

no puedo cambiarll, yo soy as ll, no tengo la capacidadll, no me criaron para esto

osotros los de entonces, ya no somos los mismos

Son irreales y nos impiden el crecimiento personal.

## Ansiedad

reacción emocional desagradable, relativamente intensa que aparece cuando detectamos una posible amenaza

Uno de los sentimientos mas horribles y crueles que pueden existir

y que causan rechazos ante cualquier escenario de vida.

Causa problemas fisiologicos, biologicos, sociales y psicologicos

Da lugar a diferentes transtornos y limitaciones de vida a quien es lo padecen

## La Angustia

aqui se encierran mas emociones negativas

Miedo, amenaza, incertidumbre, negatividad.

estado de afectacion intensa

Reperciciones fisiologicas como al corazon

# Sentimientos

## Envidia

sentimiento de dolor y tristeza por el bien ajeno, el deseo de poseer algo que otra persona ya tiene en su poder

termina debilitando la salud del paciente, con resultados muy complicados de mitigar

soledad de no poder compartir sus experiencias con el resto del mundo.

incapaz de empatizar y compartir su vida con el entorno que le rodea.

## Miedo constante

el miedo puede resultar tan paralizante que limite seriamente nuestra vida.

Emocion comun en los seres humanos y de las mas peligrosas

Imposibilita el cambio en cualquiera de nuestra etapa de vida

## Ira

se trata de una respuesta emocional que aparece cuando de repente nos vemos obstaculizados en la consecución de un objetivo o en la satisfacción de una necesidad.

implica una activación fisiológica y nos ayuda a movilizarnos para luchar

De este modo uno puede gritar, agredir, callar o expresar el desagrado de una forma relativamente educada, dado que la emoción no determina nuestro comportamiento.