

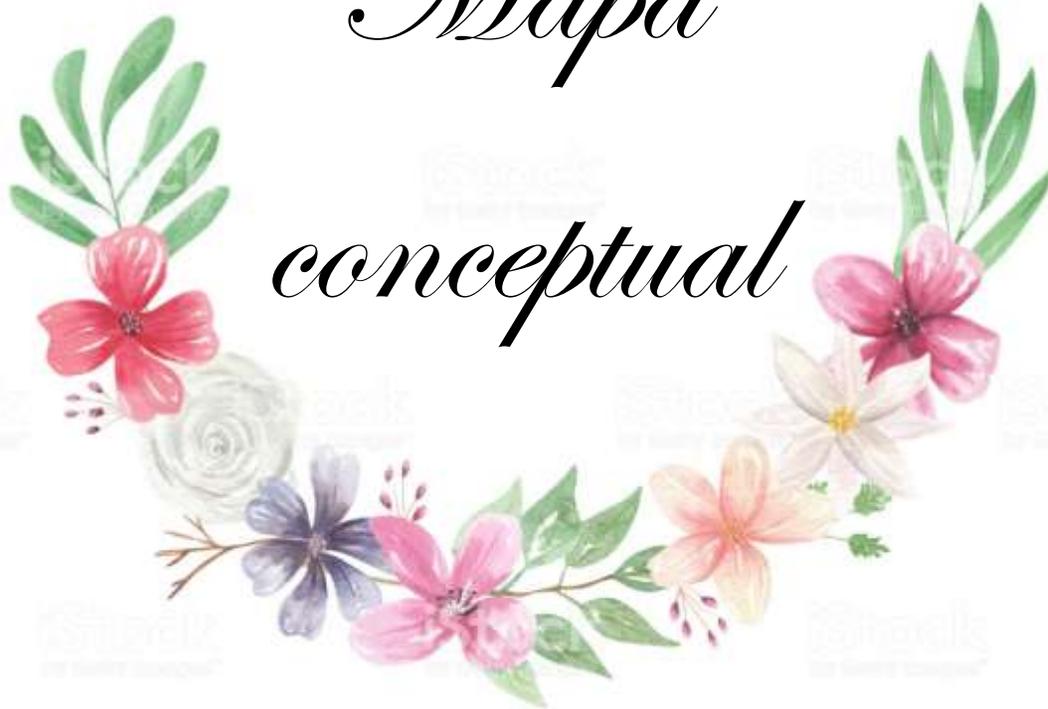
# Mapa conceptual

- 
- Materia: Desarrollo Humano
  - Docente: Javier Iván Domínguez Hernández
  - Licenciatura: Medicina Veterinaria y Zootecnia
  - 6to cuatrimestre
  - Nombre del alumno: Karla Lizbeth Cerino Orantes

Fecha de entrega: 11/06/2020

*Mapa*

*conceptual*



# SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

## INSEGURIDAD

Pensamiento negativo

Vulnerabilidad, fragilidad e inferioridad

Comportamiento antipático o cohibido

## NECESIDAD DE RECONOCIMIENTO

Necesidad de reconocimiento

Indiferente de los logros de los demás

Obliga al individuo tomar decisiones por los demás y no por uno mismo

## MIEDO A SER UNO MISMO

Cada uno de nosotras nos escondemos en nuestro mundo

Experiencias, dolores, alegrías, pérdidas, logros y frustraciones

Temor a exponerse, hablar en primera persona

Las experiencias positivas y minimizando las negativas.

## INCAPACIDAD DE CAMBIAR

El cambio es la causa y origen de todas las cosas.

El tener un pensamiento que no cambia lleva a la frustración de los objetivos

El salir de la zona de confort es uno de los pasos de la felicidad

