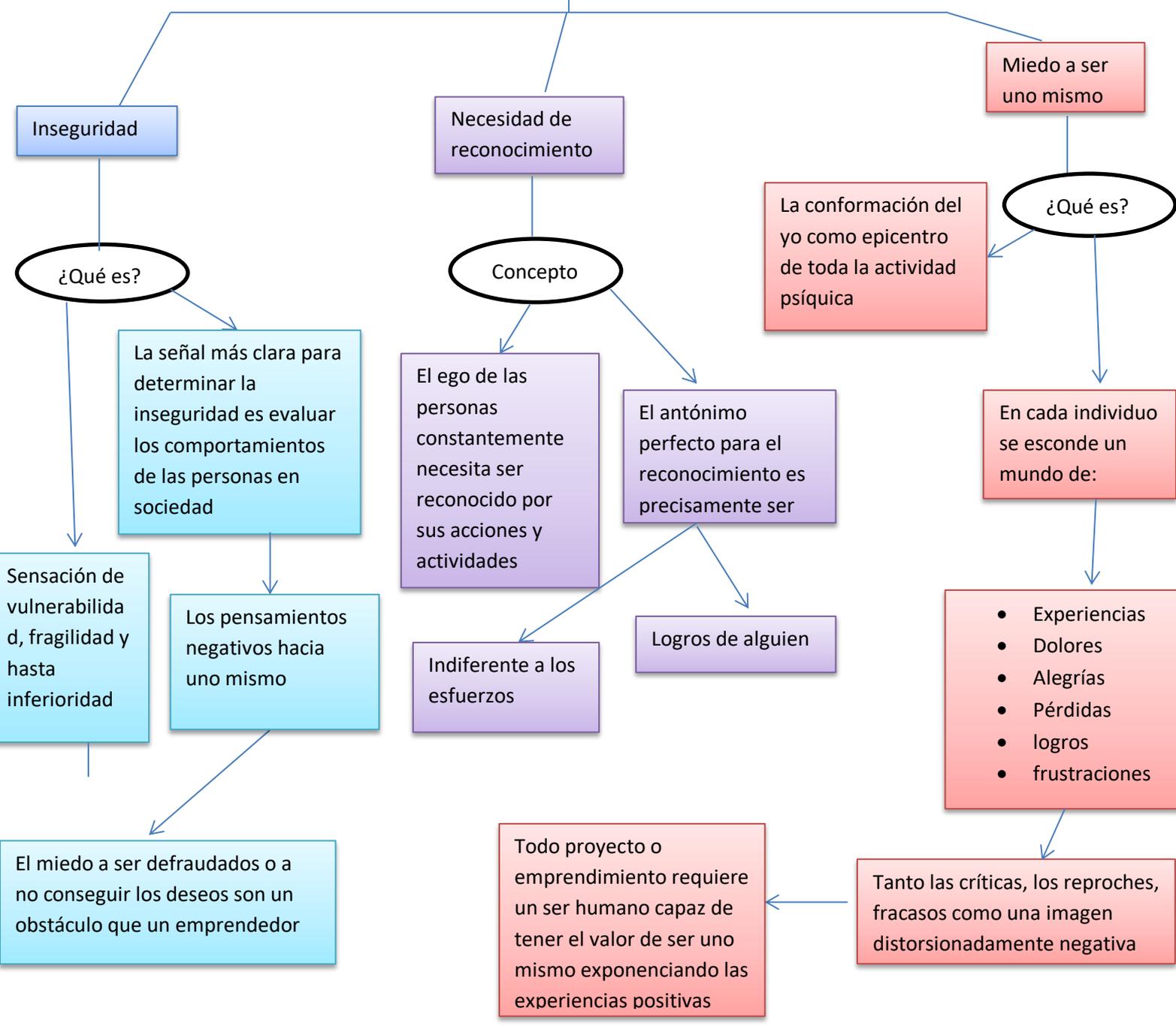


- **NOMBRE DEL ALUMNO:** Jeni Lizbet López Aguilar
- **CARRERA:** Medicina Veterinaria y Zootecnia
- **CUATRIMESTRES:** 6TO
- **MATERIA:** Desarrollo humano
- **MAESTRO:** Javier Iván Godínez

COMITÁN DE DOMINGUEZ CHIAPAS

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO



Inseguridad

Necesidad de reconocimiento

Miedo a ser uno mismo

¿Qué es?

Concepto

¿Qué es?

La señal más clara para determinar la inseguridad es evaluar los comportamientos de las personas en sociedad

La conformación del yo como epicentro de toda la actividad psíquica

Sensación de vulnerabilidad, fragilidad y hasta inferioridad

El ego de las personas constantemente necesita ser reconocido por sus acciones y actividades

El antónimo perfecto para el reconocimiento es precisamente ser

En cada individuo se esconde un mundo de:

Los pensamientos negativos hacia uno mismo

Indiferente a los esfuerzos

Logros de alguien

- Experiencias
- Dolores
- Alegrías
- Pérdidas
- logros
- frustraciones

El miedo a ser defraudados o a no conseguir los deseos son un obstáculo que un emprendedor

Todo proyecto o emprendimiento requiere un ser humano capaz de tener el valor de ser uno mismo exponenciando las experiencias positivas

Tanto las críticas, los reproches, fracasos como una imagen distorsionadamente negativa

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

Incapacidad de cambiar

El cambio es inherente a la vida, necesario e imposible de detener

Animarse a salir de la zona de confort que mantiene presa al alma.

Imaginarse en un lugar diferente y con una personalidad distinta es uno de los pasos más importantes para lograr la felicidad

Ansiedad

La ansiedad fuera de los límites sanos que nos movilizan a andar

Es uno de los factores que en la actualidad más limitaciones causa y frena el

La ansiedad es probablemente una de las emociones más rechazadas

La angustia

Es una forma de morir en vida y de cercar por completo nuestra posibilidad de ser libres

La angustia es un afecto, un estado de afectación intensa

Cuando tenemos angustia, todo nuestro organismo lo percibe.

La envidia

sentimiento de dolor y tristeza por el bien ajeno

Es con la aparición de este pesar cuando el individuo pone su felicidad en manos de otras personas

ese rencor tan terrible y desmedido termina debilitando la salud del paciente

Ninguna de ellas aporta nada constructivo al individuo y les impide avanzar

Las personas envidiosas suelen tener una baja autoestima, un miedo irrefrenable a sentirse inferiores a los demás