



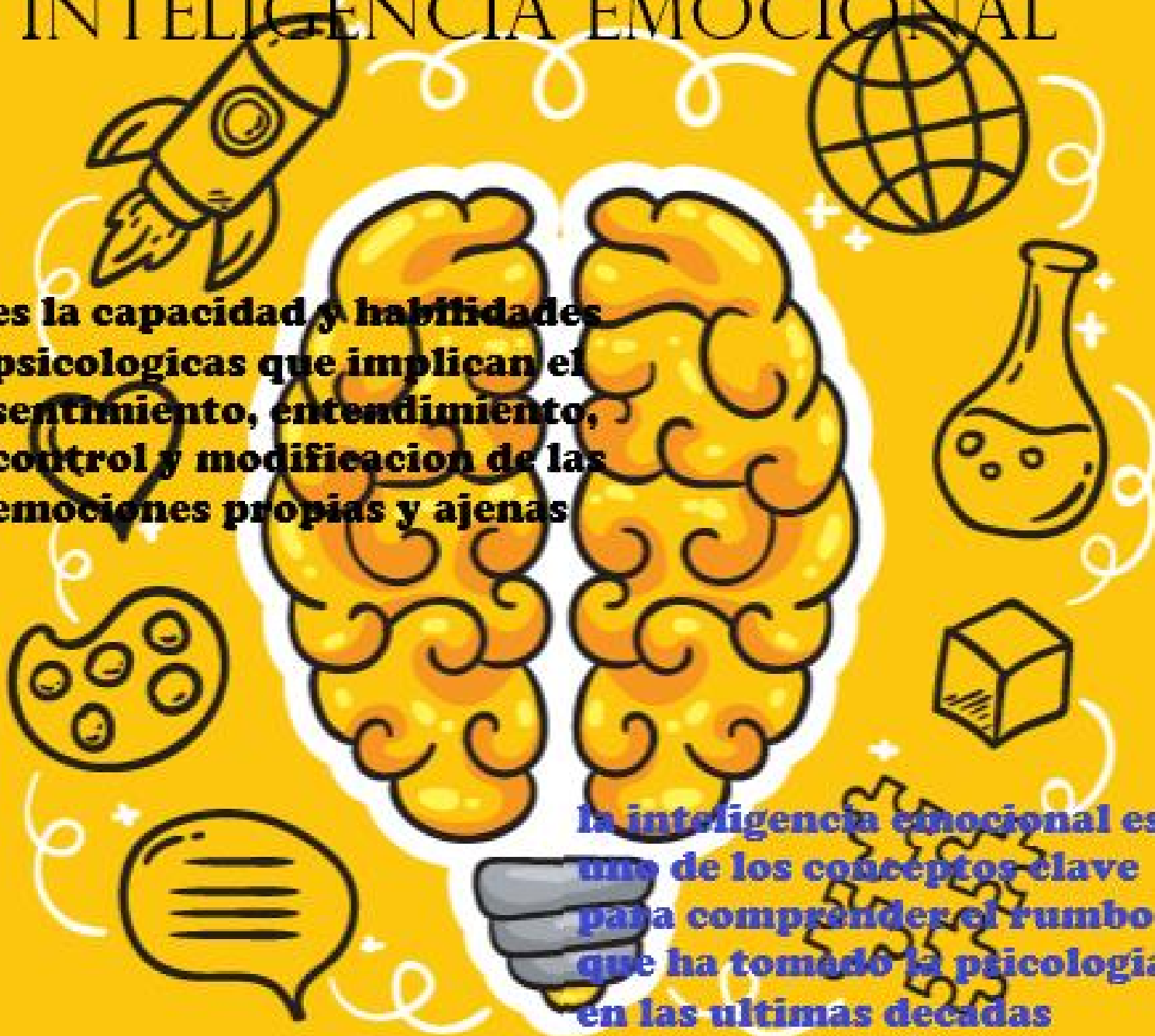
# *inteligencia emocional*

Ángel Antonio Moreno  
Alfaro


# INTELIGENCIA EMOCIONAL

**es la capacidad y habilidades psicológicas que implican el sentimiento, entendimiento, control y modificación de las emociones propias y ajenas**

**la inteligencia emocional es uno de los conceptos clave para comprender el rumbo que ha tomado la psicología en las últimas décadas**



## comunicacion emocional

An illustration of a person with dark hair, wearing a yellow long-sleeved shirt, shown from the chest up. The person's face is obscured by text. They are holding a large orange heart in their right hand and a large orange brain in their left hand. The background is a solid grey color.

**LA COMUNICACION EMOCIONAL ES UNA FORMA DE COMUNICAR NUESTROS MENSAJES DE UNA FORMA SUBJETIVAS, MAS EFICIENTE Y QUE IMPLICA HABLAR DE NUESTRAS EMOCIONES Y SENSACIONES**

**LA COMUNICACION ES EL ACTO DE TRANSMITIR CORRECTAMENTE UN MENSAJE ENTRE MINIMO DOS PERSONAS.**

**COMUNICAR NO IMPLICA UNICAMENTE ENVIAR EL MENSAJE SINO HACER SU CONTENIDO A LA OTRA PERSONA**

# liderazgo

el liderazgo es un proceso donde el individuo ordena, guía, influencia y supervisa los pensamientos, sentimientos, acciones o conductas de otros.

atributos de un lider:

"la esencia misma de liderazgo es tener vision. teine que ser una vision que se debe expresar clara y bigorosamente en cada ocasion

theodore herburgh, presidente de la universidad del norte dame



# AFECTOS

Los procesos afectivos son fenómenos psíquicos de carácter íntimo y personal, pues son experimentados desde una perspectiva subjetiva. Se encuentran dominados por dos grandes condiciones: el aspecto cualitativo y el cuantitativo. Dentro del aspecto cualitativo podemos mencionar la orientación de la conducta y la dirección de las actitudes de reacción; dentro del aspecto cuantitativo encontramos la movilización y el traslado de la energía orgánica

es un patrón de comportamientos observables que es la expresión de sentimientos (emoción) experimentados subjetivamente tales como la tristeza, alegría y colera son ejemplos usuales de afecto

