


Ensayo

- 
- Materia: Desarrollo Humano
 - Docente: Javier Iván Domínguez Hernández
 - Licenciatura: Medicina Veterinaria y Zootecnia
 - 6to cuatrimestre
 - Nombre del alumno: Karla Lizbeth Cerino Orantes

Fecha de entrega: 18/06/2020



INTRODUCCIÓN

Las emociones son expresiones espontáneas de los sentimientos, son poco duraderas y se manifiestan de una manera observable. Ejemplos: La risa, el llanto, ruborizarse. Las emociones escapan a nuestro control en la mayoría de los casos, aunque se puede tener un cierto dominio sobre ellas.

Emoción

Las emociones son respuestas complejas de nuestro organismo ante estímulos exteriores por lo que cada uno de nosotros respondemos con las emociones más comunes como son el miedo, la tristeza, la alegría, el disgusto, la sorpresa, la vergüenza, la rabia.

Existen diferentes puntos de vista de lo que se refiere las emociones sin embargo a mi punto de vista las más acertadas son las de Lawler (1999: 219) define las emociones como estados evaluativos, sean positivos o negativos, relativamente breves, que tienen elementos fisiológicos, neurológicos y cognitivos. Mientras que William James, ya en 1884, al preguntarse qué era una emoción contestó que era “una respuesta del organismo ante determinados estímulos del medio ambiente”. Sobre la base de que las emociones son un conjunto de respuestas conducentes a mantener

Sentimientos

El sentimiento es la suma de emoción más pensamiento. Es decir los sentimientos depende de las experiencias emocionales, por lo que las emociones se transforman en los sentimientos.

Cerebro reptil, (tronco cerebral y cerebelo), esto es en la parte más baja y trasera del cráneo

El tronco cerebral, fundamentalmente sostiene las funciones básicas de la vida, incluyendo el mantenimiento y control del ritmo cardiaco y la respiración, funciones vitales comunes a todas las especies de animales.

El Sistema Límbico

Las emociones, en un primer momento, se sitúan en el sistema límbico, que es un complejo de neuronas situadas en el cerebro y constituido por varias partes:

- Tálamo

- Hipotálamo
- Amígdala
- Hipocampo

Las funciones del sistema límbico son analizar los estímulos que provienen de los sentidos, evaluar si son perjudiciales o beneficiosos, y dar órdenes al cuerpo para que responda de manera adecuada.

El Neocórtex

Parte inteligente y voluntaria del cerebro, y forma parte de la corteza cerebral o córtex. Controla y regula la percepción, el conocimiento, la conciencia y la memoria, tanto a corto como a largo plazo. El cerebro EMOCIONAL (sistema límbico) tiene una estrecha relación con el cerebro RACIONAL (neocórtex)

Funciones

Función adaptativa: Se encarga de movilizándolo la energía necesaria para ello, así como dirigiendo la conducta (acercando o alejando) hacia un objetivo determinado.

Función social: favorece los vínculos sociales y las relaciones interpersonales, mientras que la ira puede generar respuestas de evitación o de confrontación.

Función motivacional: Una conducta “cargada” emocionalmente se realiza de forma más vigorosa, de manera que la emoción

Sentimientos básicos.

Las emociones más características son entre diez y seis emociones respectivas conocidas por IZARD: interés, alegría, sorpresa, angustia, ira, asco, desprecio, vergüenza, culpa, miedo y EKMAN: tristeza, alegría, ira, miedo, asco, rabia.

Emociones primarias

Las emociones primarias favorecen las reacciones determinadas ante un estímulo, por lo que se consideran seis que son Miedo, sorpresa, ira o rabia, asco, tristeza y alegría

CONCLUSIÓN

Existen diferentes puntos sobre lo que comprende los sentimientos y emociones, por lo que las emociones nos repuestas de estímulos de nuestro exterior es decir la convivencia social como llorar, enrojecerse, sudar ya que a raíz de eso viene los sentimientos por lo que es una respuesta del cuerpo mentalmente a partir de las reacciones.