

TITULO
SUPER NOTA →

- Materia: Desarrollo Humano
- Docente: Javier Ivan Godínes
- Licenciatura: Medicina Veterinaria y Zootecnia
- Cuatrimestre: 6to A
- Nombre del alumno: Eunice Michell Domínguez Castañeda

CARACTERÍSTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL



- **Inteligencia:** capacidad de resolver problemas nuevos
- **Inteligencia emocional:** conocimiento de las propias emociones, capacidad de controlar las emociones, capacidad de automotivarse, capacidad de reconocer las emociones de los demás, control de las relaciones



INTELIGENCIA EMOCIONAL

COMUNICACIÓN EMOCIONAL

- Es la transmisión de nuestras emociones a otras personas
- Es el uso de emociones para que el mensaje sea efectivo
- La persona con la que estemos hablando se abrirá y sincerará más.



LIDERAZGO

Es el conjunto de habilidades que sirven para influenciar en la manera de pensar o de actuar de otras personas

Características de un buen líder

- Ser honesto
- Saber delegar
- Tener pensamientos positivos
- Buena comunicación
- Ser el guía



AFECTOS

Los afectos son los comportamientos observables de sentimientos que experimentamos.

- El afecto es algo que fluye entre las personas, algo que se da y se recibe
- Se basa especialmente en amor y cariño
- Proporciona afecto es algo que requiere esfuerzo
- El afecto es un proceso interactivo que involucra a dos o más personas

