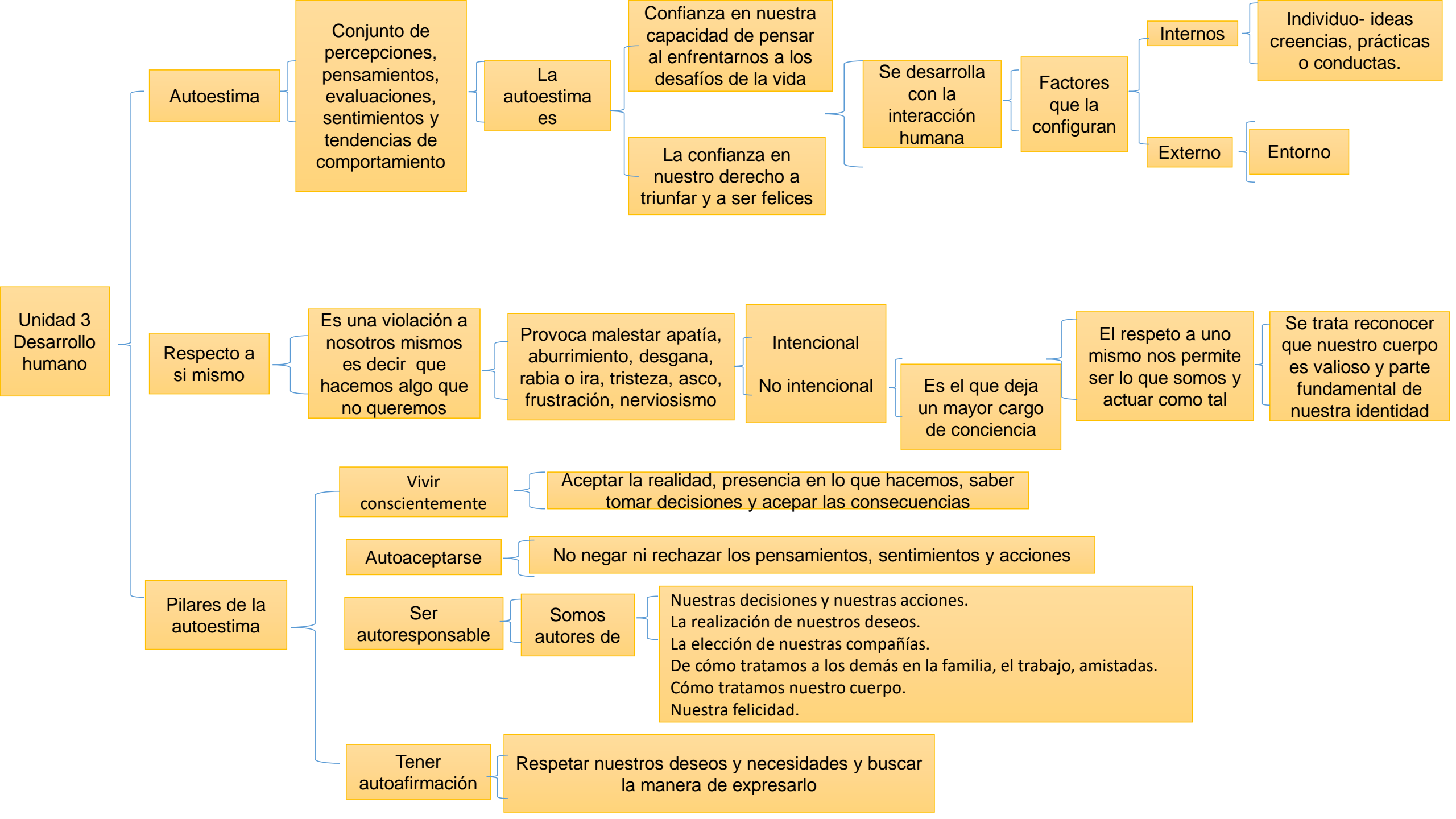


TITULO: Cuadro sinóptico

- Materia: Desarrollo Humano
- Docente: Ivan Godines
- Licenciatura: Medicina Veterinaria y Zootecnia
- Cuatrimestre 6°
- Nombre del alumno: Ana María Aguilar Velasco



Unidad 3
Desarrollo humano

Pilares de la autoestima

Vivir con determinación o propósito en la vida

Asumir la responsabilidad de identificar nuestras metas y hacer las acciones que nos permitan lograrlas

Vivir con integridad

Tener principios de conducta a los que nos mantengamos fieles en nuestras acciones
Ser congruentes con lo que pensamos, decimos y actuamos.
Respetar nuestros compromisos y mantener nuestras promesas.

Promoción de una sana autoestima

Autocrítica

Reconocimiento de los propios errores, el aceptarlos, saber perdonarlos y superarlos

Responsabilidad

Aceptar que la vida es consecuencia de nuestras decisiones y dejar de ser la víctima

Respeto hacia sí misma y hacia el propio valor como persona

El límite de los propios actos y el de los actos de los demás

Autonomía, como la búsqueda de espacios para la autorrealización y la independencia