

TEMA:

- 
- DOCENTE: JAVIER IVAN GODINEZ
 - NOMBRE DEL ALUMNO: ANDREA CASTRO HIDALGO
 - CARRERA: MEDICINA VETERINARIA Y ZOOTECNIA
 - CUARRIMESTRE: 6°
 - MATERIA: DESARROLLO HUMANO
 - FECHA:

INTRODUCCION

Como bien sabemos los conceptos de emoción y sentimiento pueden ser confundidos con facilidad. Para no causar tanta controversia vamos a definir nuestros dos términos para que así podamos tener un análisis más completo.

Emoción es: un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo.

Sentimiento es: la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional.

Con esto nos podemos dar una idea del impacto que cada uno causa en nuestra vida pues como sabemos todos tenemos etapas negativas y positivas.

Los seres humanos están en un constante cambio pues todos los días tienen sentimientos y emociones nuevas no todos asumen con madurez cada uno de ellos pues hay quienes son más sensibles y tienen respuestas diferentes a los impactos que les puede llegar a causar como bien sabemos los sentimientos más desarrollados en los seres humanos son la alegría, ira, tristeza.

Las principales diferencias entre las Emociones y los Sentimientos son: Los sentimientos se relacionan con necesidades culturales o sociales, es decir con necesidades que aparecen con el desarrollo histórico de la humanidad, mientras las emociones se relacionan con necesidades orgánicas.

Mientras las emociones tienen un carácter circunstancial, los sentimientos son actitudes afectivas permanentes. Como procesos psíquicos los sentimientos y las emociones son funciones cerebrales, y en sus mecanismos fisiológicos ocupa un papel central los procesos nerviosos de la subcortical, pero en los sentimientos se depende más de la actividad cortical.

Los sentimientos básicos de cada persona son: El Miedo, el Enfado, la Tristeza, la Alegría y el Amor.

Con esto nos damos cuenta los sentimientos nos impulsan a nuestro desarrollo, pero también frenan ello. Los sentimientos que nos impulsan a ser mejores personas son la confianza, la seguridad, estos nos ayudan con nuestro día a día pues nos impulsan a ser mejores personas y nos ayudan a confiar en nosotros. Sabemos que como existe lo bueno también está lo malo y pues estos son algunos de los sentimientos que obstaculizan el desarrollo de las personas, tristeza, inseguridad miedo a ser uno mismo, con esto nos damos cuenta que si nosotros permitimos que nuestros sentimientos manejen nuestra vida nos vamos a privar de muchas cosas pues tenemos que ser maduros para afrontar las cosas del día a día.

Esto nos enseña a vivir de manera madura y no dejar que mezclemos la vida personal con la social o laboral, ya que si esto se llegara a pasar cuando nosotros tenemos emociones negativas podríamos perder el empleo o dañar a personas que estén cerca de nosotros y eso nos podría llegar afectar aún más. Por eso siempre hay que tratar de vivir de una manera tranquila y ser felices a partir de las circunstancias