

TITULO  
MAPA CONCEPTUAL



- Materia: Desarrollo Humano
- Docente: Javier Ivan Godínez
- Licenciatura: Medicina Veterinaria y Zootecnia
- Cuatrimestre: 6to A
- Nombre del alumno: Eunice Michell Domínguez Castañeda

# SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

Inseguridad

Es una

Sensación de vulnerabilidad, fragilidad y la inferioridad

Los comportamientos son

- \*Timidez
- \*Es retraída
- \*Paranica

Necesidad de reconocimiento

Se basa en

La necesidad de ser reconocido por sus acciones y actividades

Miedo a ser uno mismo

Es la

Dificultad que uno tiene a expresarse hacia las demás personas

Cada uno tiene la capacidad de lograr una meta, tener pasos firmes y seguros de ser uno mismo

Incapacidad de cambiar

Es

La imposibilidad de poder ser diferente, cambiar para ser mejor persona

Ansiedad

Es una

Sensación desesperante, como una reacción emocional

Cambios físicos

- \*Aumento de la tasa cardiaca
- \*Sudoración
- \*Temblores
- \*Tensión muscular

Angustia

Es una

Serie de dimensiones negativas

Como

- \*El miedo
- \*Amenazas
- \*Negatividad
- \*Incertidumbre
- \*Baja resistencia al dolor

Envidia

Es

Doloroso y triste por el bien ajeno, el deseo de poseer algo de otra persona

Las personas envidiosas suelen tener

- \*Baja autoestima
- \*Miedo irrefrenable
- \*Sentirse inferiores a los demás

Miedo constante

Es una

Emoción más poderosa y limitante, llega a perjudicar la salud

Puede llegar a

Perjudicar nuestra salud, no decimos lo que pensamos y preferimos lo malo conocido a lo bueno por conocer