

**Nombre de alumno: Samuel Jimenez Hernandez**

**Nombre del profesor: Ana Gabriela Villafuerte**

**Nombre del trabajo: Complementar**

**Materia: Bromatología**

**Grado: 3**

**Grupo: A**

MINERAL	DESCRIPCION	FUENTE BIOLOGICA	FUENTE DIETETICA
Calcio(Ca)	principal mineral abundante en el tejido corporal	Hueso y dientes	se encuentra en muchas rocas, en forma de carbonato, fosfato, silicato y fluoruro Plantas
Fosforo (P)	mantiene el tejido esquelético, y tiene función en el crecimiento celular	Huesos y dientes	encuentra en la naturaleza combinado en fosfatos inorgánicos Plantas
Mangnesio (Mg)	actúa como energizante y calmante en el organismo	Esqueleto y huesos	se encuentra en la mayoría de los alimentos, en hojas verdes
Sodio, Potasio, cloro (Na, K, Cl)	son llamados electrolitos que regulan el torrente sanguíneo	En la sangre	se encuentra en forma de minerales en el suelo y las plantas los absorben
Azufre (S)	se emplea a menudo en el ganado como tónico y para tratar las parasitosis externas, como las infestaciones por garrapatas	se localiza en los tejidos de protección como la piel, pelo, cuernos, uñas y lana, el azufre cumple una función plástica en el organismo	se encuentran en minerales extraído de los volcanes uministra en la sal mineralizada
Hierro (Fe)	es un mineral necesario <b>para</b> el crecimiento y desarrollo del cuerpo. El cuerpo utiliza el <b>hierro para</b> fabricar la hemoglobina, una proteína <b>de</b> los glóbulos rojos	se encuentra la mayoría forma parte de dos moléculas proteicas: la hemoglobina y la mioglobina	Se obtiene e Se encuentran en minerales posteriormente absorben las plantas n plantas verdes
Zinc (Zn)	elemento esencial para los animales ya que compone la sangre	Se encuentra en la sangre	Se encuentra en la naturaleza formando parte de numerosos minerales
Manganeso (Mn)	sirve para la reproducción de machos y hembras y en el funcionamiento del sistema nerviosos central	necesario para el metabolismo de los lípidos y de los hidratos de carbono a través del metaloenzima piruvato carboxilasa, implicado en la gluconeogénesis	Se encuentran en el suelo en forma de minerales y estos son absorbidos en forrajes
Cobre (Cu)	Los animales en crecimiento y en hembras gestantes poseen los mayores requerimiento	El cobre es fundamental para la actividad de numerosos enzimas, cofactores y proteínas reactivas	En líneas generales las leguminosas y las harinas de semillas de oleaginosas
Cobalto (Co)	el cobalto es necesario para la síntesis de vitamina B12	la síntesis de la vitamina B12 se desarrolla en el intestino grueso y la absorción en el ciego, de manera que muchas veces la absorción está bastante limitada, a excepción de los animales	Dispersion en minerales el cobalto lo podemos encontrar en diferentes presentaciones: óxido de cobalto, sulfato de cobalto, carbonato de cobalto y acetato de cobalto

		coprófagos, que vuelven a ingerir parte del cobalto no utilizado	
Yodo (I)	promover el crecimiento	Una parte del I es reciclado por medio de tiroglobulinas, y al formar parte de la saliva y los jugos biliares y formación de Hormona Tiroidea Tiroxina	Las plantas alimenticias absorben yodo de los suelos mientras haya alguno disponible al alcance de sus raíces, pero ya que el yodo nunca se restituye a los suelos
Selenio (Se)	es importante para la reproducción, la función de la glándula tiroidea, la producción de ADN y para proteger al cuerpo contra infecciones y el daño causado por los radicales libres.	Funciona el selenio como parte integral de una serie de enzimas (selenoproteínas), las cuales funcionan como antioxidantes en el citoplasma celular	La cantidad de selenio en los alimentos de origen vegetal depende de la cantidad de selenio del suelo en que son cultivados