



**Nombre de la alumna: Yadira López González.**

**Nombre del profesor: María del Carmen López Silba.**

**Nombre del trabajo: Ensayo del tema 2.1 El ayudista en primeros auxilios ante las urgencias médicas.**

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia: Prácticas profesionales.**

**Grado: 9°**

**Grupo: “C”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 04 de Junio de 2020.

## **2.1 EL AYUDISTA EN PRIMEROS AUXILIOS ANTE LAS URGENCIAS MÉDICAS.**

Como punto de partida los asistentes o ayudantes en primeros auxilios son personas de gran importancia para las emergencias médicas, que deben de atender situaciones en donde se encuentran enfermos o heridos en circunstancias delicadas, por ello es importante que los ayudistas tengan la suficiente capacitación para brindar atención en los diferentes tipos de emergencia, ya que durante su labor realizan acciones para salvaguardar la vida de las personas, siempre y cuando estén conscientes de no arriesgar su vida.

En el presente ensayo abordaremos diferentes conceptos que componen el tema de primeros auxilios, donde se tendrá una amplia visión en aquellos significados de cada palabra que envuelve el tema, conocer cuáles son los tipos de alarma y en que situaciones alertar a las unidades de emergencia. Existen principios de acción en las emergencias que el ayudante debe de conocer a fondo para tener una atención exitosa y no arriesgada.

De acuerdo con la antología existe un protocolo llamado PAS que significa Proteger, Alertar y Socorrer. Este protocolo indica el orden que se debe seguir hasta que el equipo de emergencia pueda acudir para brindar las acciones de rescate, así mediante estas instrucciones nosotros podemos realizar una labor importante para el bienestar de las personas en situaciones críticas, por más mínima que sea nuestra acción.

El significado de proteger en el protocolo consiste en mantener la calma, recordando cómo deben realizarse las medidas para evitar alguna consecuencia mayor y que tu vida también se encuentre en riesgo, lo más importante en esos tipos de situación es asegurar tu vida, alejándote de la zona que te ponga en peligro, si en dado caso está a tu alcance ayudar a las personas que se encuentran en peligro realízalo pero de la manera adecuada, cuidando tu integridad.

Para alertar a los equipos de emergencia es necesario que sea una persona tranquila, que pueda contestar de la mejor manera posible para tener la mayor información y seguir las instrucciones que la operadora le mencionara, es importante que identifique la zona en la que ocurrió el incidente, el número de personas que se encuentran lesionadas o heridas, cual fue el accidente o si existe algún tipo de peligro.

Socorrer significa quedarte al margen si no cuentas con los conocimientos necesarios para brindarle la ayuda a las personas y esperar que la unidad de emergencia realice su labor, si en dado caso tienes los conocimientos para asistir a las personas debes verificar si tienen signos vitales o no, sin en dado caso la víctima no respira y no tiene pulso debes comenzar con reanimación cardiopulmonar, otra de las situaciones que se te pueda presentar es una hemorragia en donde debes de actuar presionando con un paño limpio posteriormente levantando la extremidad.

La acción más importante de un ayudante es identificar el entorno en el que se encuentra para no exponer su vida y la de sus compañeros, cada ayudante de primeros auxilios tiene un cargo establecido para tener la correcta distribución durante la atención de emergencia, el más importante es que se conozca la clasificación del triaje, para saber que paciente recibe la atención inmediata y no perder el mas mínimo tiempo posible.

Los primeros auxilios son la atención inmediata que se les da a las personas cuando se encuentran en riesgo su vida, ya sea durante un accidente o enfermedad, en donde el personal médico o paramédico capacitado realiza las acciones necesarias para su cuidado y que pueda llegar a una atención hospitalaria con signos vitales notables para su pronta intervención.

La antología nos menciona los principios de acción de emergencias los cuales son: la evaluación inicial del área donde el personal paramédico debe realizar una correcta evaluación del entorno para evitar posibles consecuencias durante su intervención y establecer su diagnóstico de lo que se aconteció a su alrededor; la evaluación de la

víctima una vez analizado su entorno siendo consciente de que no existe un riesgo para él ni para la víctima se procede a iniciar la evaluación básica tomando en cuenta conciencia que es medida por la escala de Glasgow, la respiración y circulación.

El manejo inicial de la emergencia súbita consiste en dar la atención necesaria según la situación en la que se encuentren las personas, teniendo en cuenta un orden de la gravedad o los síntomas que pueda estar presentando la persona, la atención que se le brinda se clasifica en primer lugar aquellos que tengan problemas respiratorios siguiendo los de problemas cardíaco, los de hemorragia, fractura, quemaduras y por último aquellos que presentan intoxicaciones.

En aquella situación en la que se encuentren múltiples víctimas es necesario que el personal paramédico realice la clasificación según el triaje, ya que ayuda a priorizar la atención a las personas heridas según la gravedad y evitar que los servicios hospitalarios se colapsen de atención si no se conoce en que parámetros se encuentran las víctimas, ayudando ahorrar el mayor tiempo posible para brindar la atención adecuada a quien lo requiera o necesite.

Otro sistema que ayuda a clasificar la asistencia inmediata al equipo de emergencia es el START el cual es una nemotecnia, que cataloga a quien se necesita asistir primero, por los cuales sus letras significan: simple, atención rápida, rápido y tratamiento. Estos sistemas con de gran ayuda para el equipo de emergencia que mediante sus conocimientos pueden realizar exitosamente su labor llevando a sus diferentes víctimas a salvo.

En conclusión es muy importante conocer cuáles son los diferentes protocolos que llevan acabo los ayudantes de primeros auxilios porque son parte fundamental para el bienestar de los pacientes que asisten a la atención hospitalaria con signos vitales estables, en donde se les da la atención correspondiente, gracias a la primera intervención de los paramédicos, es parte elemental que como personas fuera del ámbito de la salud tengamos conocimiento de cómo actuar ante una emergencia o

situacion que presenciemos, siendo sabedores de que debemos guardar la calma para proporcionar a los equipos de emergencia la mayor información posible.

Tener en cuenta la labor del ayudante y las acciones que realiza durante una llamada de atención emergente es importante para conocer que no es una labor fácil, que arriesgan su vida para salvar la vida de otros, que necesitan del tiempo para poder intervenir correctamente por ello es necesario entender que no debemos o debemos realizar en situaciones delicadas y en primer lugar es salvar nuestra vida.

## **REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

UDS. (s.f.). *ANTOLOGIA*. (M. D. SILBA, Ed.) Recuperado el 04 de JUNIO de 2020, de PRACTICAS PROFESIONALES.