



Nombre de alumnos: Adi Prisila Méndez López

Nombre del profesor: María del Carmen López Silva

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Prácticas profesionales

Grado: 9no cuatrimestre

Grupo: C

Comitán de Domínguez Chiapas a 04 de junio de 2020.

COMO ACTUAR ANTE UNA EMERGENCIA

Los accidentes y patologías han existido desde que el ser humano existe pues en algún caso estos sucesos no se pueden evitar, por ello que es importante saber sobre el manejo de accidentes, patologías, y entre otro suceso que pueda poner en riesgo la vida de las personas. Nuestros antepasado manejaban estos suceso como mejor creían y con lo que consideran que era propicio para la preservación de la vida sin tener conocimiento real sobre los procedimiento que se debían realizar, ya que no tienen mucho que empezaron las escuelas, curso, prácticas de los primeros auxilios que nos dan una pauta de indicadores, acciones a realizar adecuadamente en un momento de necesidad.

Existen personas hoy en día que son las encargadas de llegar a los lugares donde se presentan los accidentes conocido tales como: la cruz roja mexicana, las dependencias de los lugares como los de protección civil, bomberos, etc. Estas dependencias tienen personal capacitado para la atención de los pacientes que requieran ayuda, es importante que estas personas tengan conocimiento para el manejo del paciente pues una ejecución mal aplicada puede ocasionar la muerte.

Existen protocolos para poder ayudar al que lo necesite, mientras se espera que llegue personal capacitado y necesario para el lugar, con estos protocolos lo que conseguimos es una buena atención así como la priorización esto con el propósito de proteger, ayudar y socorrer. Con las medidas básicas que se deben de tener para brindar ayuda pues es importante también saber primero estamos nosotros por lo cual deducimos que debemos de observar el lugar si no es una zona de riesgo para nosotros, ya que si entramos en un lugar que es peligroso podemos llegar a tener dos personas que necesiten ayuda en lugar de una. La calma también es algo importante para la ayuda y como mencionamos la protección de la zona.

Normalmente existe un numero de urgencias, el cual brinde apoyo pues e importante alertar sobre el problema, pues en ocasiones no tenemos la capacidad de solucionar el problema, sin embargo, si se cuenta con algún conocimiento sobre como poder auxiliar a la víctima se puede realizar como por ejemplo la revisión del pulso, de la respiración si existe estos dos es importante realizar la reanimación cardiopulmonar y la respiración artificial y si en caso de que existiera una hemorragia, herida estas no se deben de tocar a

menos que se tenga algún material estéril. Si no se tiene conocimiento sobre el tema es preferible no tocar a la víctima.

Primeros auxilios, la asistencia inmediata que brindamos a una persona que ha sufrido un accidente o enfermedad súbita, hasta que sea atendida por un médico idóneo. (Antología, 2020.) Los primeros auxilios son muy importantes para la ayuda de una persona accidentada pues de ello puede depender su vida pues como se menciona son la primera asistencia que se realizan al momento de sufrir un accidente. Para poder realizar los primeros auxilios es importante la revisión inicial del área para verificar y evaluar que no exista algún peligro y diagnosticar el área.

Después de revisar el área y verificar que es seguro se debe iniciar inmediatamente la evaluación del paciente y detectar los problemas tomando en cuenta la conciencia, respiración y circulación. El manejo inicial de la emergencia súbita se realiza en el área segura de acuerdo con la sintomatología y la gravedad de las lesiones por lo cual se siguió un orden:

1. Problemas Respiratorios.
2. Problemas Cardiacos.
3. Hemorragia.
4. Fractura.
5. Quemaduras
6. Intoxicaciones.

El orden de estos problemas nos ayudan más en accidentes donde existen múltiples pacientes, para así evitar que exista una saturación de pacientes en el hospital ya que se prioriza para su atención utilizando el TRIAGE que consta de la evaluación de los pacientes de acuerdo con sus problemas, para ayudarnos a diagnosticar si son emergencias, urgencias o no urgente, así como el START que ayuda a los socorristas a saber que víctima ayudar primero.

S: Simple

T: Triage.

A: Atención Rápida.

R: Rápido.

T: Tratamiento.

La valoración física es un método sistemático para detectar problemas de salud o evidencia física de capacidad o incapacidad funcional. Con frecuencia se realiza iniciando por la cabeza y continúa de forma sistemática en sentido descendente (cefalocaudal). (Antología, 2020.). Este método es el primero que se realiza para verificar y evaluar el estado de las víctimas o pacientes que estamos socorriendo pues este método nos ayuda a valorar todo el cuerpo de las personas ya que como se dijo se realiza de forma sistemática de la cabeza a los pies.

Todo esto con los objetivos de:

- Detectar características físicas y datos anormales en relación con el crecimiento y desarrollo normales.
- Descartar o confirmar datos obtenidos en la historia de enfermería.
- Obtener datos que ayuden a establecer diagnósticos de enfermería y un plan de cuidados.

Es importante que al momento de realizar la valoración física se tenga una buena iluminación así como todos los materiales para su realización aunque normalmente en los hospitales o centros de salud se cuentan con los materiales necesarios como son las mesas de exploración, los materiales para los signos vitales, las básculas, etc.

La atención en lugares donde ocurren accidentes es necesario que se cuente con alguna información sobre los primeros auxilios o será preferible no tocar ni mover a las víctimas del accidente y pedir ayuda, en caso contrario de contar con alguna experiencia lo principal que se debe realizar primero será el de evaluar la zona para verificar que no existan riesgos y así poder realizar las evaluaciones necesarias con la ayuda de los distintos métodos, así como el del TRIAGE, el START para los socorristas así poder evitar que saturamos de pacientes a los médicos en los hospitales y también proporcionarles ayuda de calidad a los pacientes al momento de realizar la valoración física en el hospital y que no se realicen de forma imprecisa por la preocupación de que esperan más víctimas.

Bibliografía

Prácticas profesionales. Noveno cuatrimestre (mayo- de agosto 2020). Obtenido de
File:///C:/Users/64395/Downloads/ANTOLOGIA%20PRACTICAS%20PROFESIONALES%
20ENFERMERIA%20(1).pdf