

- Prácticas profesionales de enfermería
- Enfermería
- Leidy Marisol Hernández Sánchez
- 9no cuatrimestre grupo c

DOLOR ABDOMINAL Y DE ESPALDA

El dolor de espalda se puede producir a causa de trastornos del aparato digestivo.

- dolor de estómago
- trastorno para tragar
- Problemas de la vesícula biliar

DOLOR MUSCULARES Y OSEA

Algunos tipos de dolor de pecho se hacen en las lesiones y otros problemas que afectan la estructura que forman la pared torácica.

- **Costocondritis:** el cartilago de la caja torácica especialmente el cartilago que une las costillas al esternón se inflama y produce dolor.
- **Dolores musculares:** síndrome de dolor crónico como la fibromialgia
- **Lesión en las costillas:** una costilla rota con hematomas puede ocasionar dolor de pecho.

Sintomas

- Dolor que puede empeorar
- rigidez en los músculos
- capacidad disminuida
- dolor de cabeza
- Tensiones musculares
- Art. desgastada
- pinzamiento de nervios
- lesiones

PREVENCIÓN

- Mantener una buena postura
- Tomar descansos frecuentes
- Ajustar el escritorio
- Si fuma dejar de hacerlo
- Evitar llevar bolsas pesadas.
- Dormir en buena posición

3.1.9 Dificultad para respirar

Muchos trastornos de los pulmones pueden ocasionar dolor de pecho

- Eólica pulmonar
- pleuritis
- colapso pulmonar
- hipertensión pulmonar

Prevención:

- Mantener buena postura
- Tomar descanso frecuente

3.2 ALERGIA Y ASMA

La rinitis alérgica es el resultado de la inflamación mediada por IgE en la mucosa nasal.
La enfermedad afecta actualmente entre el 10% y 30% de la población

el tratamiento se basa en la educación del paciente, medidas de control ambiental, farmacoterapia e inmunoterapia específica, conjuntivitis alérgicas. La conjuntivitis es una enfermedad alérgica cada vez más frecuente con la misma prevalencia clínica que el asma alérgica y la rinitis.

- La rinitis: es una de las condiciones médicas más comunes y costosas.

- aguda
- crónica

PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERÍA:

Dominio: dominio : 12

Clase: 1 confort

DIAGNÓSTICO DE ENFERMERA (NANDA) confort físico

Etiqueta (problema) (P) 00132 dolor agudo

Factores relacionados :

Lesión por agentes biológicos

Lesión por agentes físicos

Objetos pesados procedimientos quirúrgicos

Características definitorias (signos y síntomas)

Cuestionario de dolor inventario breve del dolor

Auto informe de intensidades con escalas estandarizadas de dolor

Cambios en el apetito

Conducta defensiva

Postura para aliviar el dolor

RESULTADO (NOC)	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	PUNTUACIÓN DIANA
1627 conducta de pérdida de peso	162702 selecciona un peso diana saludable	2	
	162714 evitar la ingesta de alimentos y líquidos muy caloríficos	2	
	162722 controlar el peso corporal	3	
1908 detección del riesgo	190801reconoce los signos y síntomas que indican riesgo	1	
	190810 utilizar los servicios sanitarios de acuerdo a sus necesidades	1	
	190802 identifica los posibles riesgos para la salud		

2106 náuseas y vomito

210609 malestar

210625 pérdida de apetito

210612 deterioro de la actividad física

INTERVENCIONES (NIC): vigilancia de la piel

Campo : 4 clase (v) control del riesgo pág. : 438

ACTIVIDADES

- Observar si hay enrojecimiento ,calor extremo edema o drenaje en la piel y las mucosas
- Valorar el estado de la zona de incisión según corresponda
- Vigilar el calor y la temperatura de la piel
- Observar si hay zonas de presión o fricción

INTERVENCIONES (NIC): asistencia quirúrgica

**Campo :1 clase : (a)control de actividades y ejercicio
Pág.: 102**

ACTIVIDADES

- Realizar el lavado antiséptico de las manos según el protocolo o normas del hospital
- Proporcionar los instrumentos de un modo seguro y adecuado
- Eliminar las gasas manchadas y depositarlas en el lugar adecuado

INTERVENCIONES (NIC): manejo de la medicación

Campo : 2 clase : (m) termorregulación

Pág.: 284

ACTIVIDADES

- Determinar cuáles son los fármacos necesarios y administrarlos de acuerdo con la autorización para describirlos
- Observar si hay signos y síntomas de toxicidad de la medicación
- Observar si se producen efectos adversos derivados de los fármacos

INTERVENCIONES (NIC): manejo del dolor

Campo: 2 clase : (m) termorregulación

Pág.: 310

ACTIVIDADES

- Realizar una valoración exhaustiva del dolor que incluya la localización, características ,aparición, duración , frecuencia, calidad, intensidad y gravedad del dolor y factores desencadenantes
- Asegurarse que el paciente reciba los cuidados analgésicos correspondientes
- Determinar el impacto de experiencias de dolor sobre la calidad de vida (sueño ,apetito ,actividad ,estado de ánimo ,y responsabilidad de roles

INTERVENCIONES (NIC): vigilancia

Campo : 4 clase : (v) control de riesgos

Pág.: 435

ACTIVIDADES

- Determinar los riesgos de salud del paciente según corresponda
- Conservar información sobre la conducta y las rutinas normales
- Preguntar al paciente por la percepción de su estado de salud
- Determinar la presencia de elementos de alerta del paciente

INTERVENCIONES (NIC): control de infecciones

Campo : 1 clase : (c) control de inmovilidad

Pág126

ACTIVIDADES

- Lavarse las manos antes y después de cada actividad de cuidado
- Poner en practica precauciones universales
- Limpiar la piel del paciente con agente antibacteriano Apropiado

