



**NOMBRE DE ALUMNOS: MILDRED YARENI PEFREZ
VELASCO**

**NOMBRE DEL PROFESOR: MARIA DEL CARMEN LOPEZ
SILVA**

NOMBRE DEL TRABAJO: PLACE

MATERIA; PRACTICAS PROFESIONALES

GRADO: 9 CUATRIMESTRE

GRUPO: C

COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS A 09 DE JULIO DEL 2020.



PLAN DE CUIDADOS DE ENFERMERIA

DIAGNOSTICO DE ENFERMERIA (NANDA)

DOMINIO: 12
CONFORT

CLASE: 01
CONFORT FISICO

00132: DOLOR AGUDO

DEFINICION: EXPERIENCIA SENSITIVA Y EMOCIONAL DESAGRADABLE OCACIONADA POR UN ALESION TISULAR REAL O POTENCIAL O DESCRITA EN TALES TERMINOS; INICIO SUBITO O LENTO DE CUALQUIER INTENSIDAD DE LEVE O GRAVE CON UN FINAL ANTICIOADO O PREVERSIBLE Y UNA DURACION INFERIROR A 6 MESE S

CARCTERISTICAS DEFINITORIAS

- CAMBIOS DE LA PRESION ARTERIAL
- CONDUCTA EXPRESIVA, INQUIETUD, GEMIDOS, LLANTO VIGILANCIA, IRRITABILIDAD, SUSPIROS.
- EXPRESA DOLOR
- OBSERVACION DE EVIDENCIAS DE DOLOR

R/C: AGENTES LESIVOS ,BIOLOGICOS, QUIMICOS , FISICOS , PSICOLOGICOS

RESIULTADO NOC	INDICADOR	ESCALA DE MEDICION	PUNTUSCION DIANA
2109 : NIVEL DE MALESTAR	210901: DOLOR	DESDE GRAVE HASTA NINGUNO	MANTENER A 1 AUMENTAR A : 5 MANTENER A: 1 AUMENTAR A: 5 MANTENER A : 2 AUMENTAR A: 5 MANENER A 4 Y AUMENTAR A 15
	210904; SUFRIMIENTO		
	210925: PERDIDA DEL APETITO	GRAVE: 1 SUSTANCIAL : 2 MODERADO : 3 LEVE : 4 NINGUNO : 5	
	210201: DOLOR REFERIDO		MANTENER A 1 AUMENTAR A : 5 MANTENER A: 3 AUMENTAR A: 5 MANTENER A : 2 AUMENTAR A: 5
2102 NIVEL DE DOLOR	210212: PRESION ARTERIAL		AUMENTAR A: 5
	210223: IRRITABILIDAD		MANTENER A 6 Y AUMENTAR A 15

INTERNEVNCIONES

2109 : NIVEL DE MALESTAR

- Realizar valoración del tipo de dolor, localización, características, duración, frecuencia, intensidad, severidad.
- Observar manifestaciones no verbales de molestias en niños y personas que no puedan comunicarse eficazmente. - Asegurar de que el paciente reciba el tratamiento de analgésicos correspondientes.
- Explorar el conocimiento del paciente sobre el dolor.
- Considerar las influencias culturales para el tratamiento del dolor cuando esto sea posible.
- Ayudar al paciente y familia a obtener y proporcionar apoyo.
- Realizar seguimiento de cambios del nivel de dolor utilizando un método de valoración adecuado y ayude a identificar factores desencadenantes reales y potenciales.
- Proporcionar información acerca del tipo de dolor como las causas, el tiempo que durara y las incomodidades que se esperan debido a los procedimientos.
- Controlar los factores ambientales que puedan influir en la respuesta del paciente al dolor como: temperatura de la habitación, iluminación y Ruidos.

2102 NIVEL DE DOLOR

- Considerar la disposición del paciente para seleccionar estrategias de alivio al dolor como las no farmacológicas, la presencia de los padres o ser querido, los juegos de entretenimiento, etc.
- Enseñar los principios de control del dolor en un lenguaje acorde a la edad del paciente.
- Fomentar periodos de descanso y sueño que faciliten el alivio del dolor.
- Notificar al médico responsable si las medidas implementadas para disminuir el dolor no tuvieron éxito para que él tome otras medidas de control.
- Evitar exponer la piel o membranas mucosas a factores irritantes.
- Ofrecer recursos educativos relevantes y útiles respecto al manejo de enfermedades y de lesiones al niño y su familia.
- Invitar a los padres o familiar a tomar al niño cómodamente.
- Realizar anotaciones de la respuesta humana del niño y los resultados del tratamiento, la terapéutica y los procedimientos, en el formato de registros clínicos de enfermería como lo marca la NOM-168-SSA1-1998 del Expediente Clínico