



**Nombre de alumnos: LIZBETH YAQUELINNE
LOPEZ L.**

**Nombre del profesor: MARIA DEL CARMEN
LOPEZ SILVA**

Nombre del trabajo: ENSAYO

Materia: PRACTICAS PROFESIONALES

Grado: 9° Cuatrimestre

Grupo: C

Comitán de Domínguez Chiapas 05 de 06 del 2020.

2.1 EL AYUDISTA EN PRIMEROS AUXILIOS ANTE LAS URGENCIAS MÉDICAS.

En el presente ensayo se hablará de un tema al cual la sociedad debería prestar más atención, ya que es una herramienta esencial para cualquier situación que podría poner en riesgo la integridad física de las personas, estamos hablando de los primeros auxilios. Los primeros auxilios han sido una herramienta básica desde tiempos atrás, siendo de gran importancia ya que es la primera ayuda que recibe una persona en un accidente o que sufre de una enfermedad repentina antes de llegar a un hospital, haciendo una gran diferencia entre vivir o morir. De manera personal considero que es importante conocer los “primeros Auxilios” desde un enfoque más humano; ya que en estos radica el saber qué medidas tomar en un momento de urgencia, el cómo reacciona el individuo ante este tipo de situaciones, Considero que los primeros auxilios son muy útiles y su propósito básico es tener conocimiento que permita, en la medida de lo posible, estabilizar al paciente, aliviar el dolor y ansiedad hasta el momento en que pueda ser atendido por personal más capacitado; Los primeros Auxilios aplicados correctamente pueden ser, incluso, la diferencia entre la vida y la muerte de la persona involucrada, que bien podría ser un ser querido cercano a nosotros.

Los primeros auxilios son una herramienta esencial en la vida cotidiana Los primeros auxilios son todas aquellas técnicas que se dan de forma inmediata a cualquier persona que ha sufrido un accidente o una enfermedad súbita por personal profesional o capacitado para brindar esta ayuda. Son fundamentales en nuestra vida diaria ya que no podemos descifrar cuando nos pueda pasar un accidente.

Con el paso del tiempo el protocolo estándar ha sido llamado es el llamado Proteger, Alertar y Socorrer. Esto indica el orden en el que tenemos que seguir las instrucciones hasta que puedan acudir los equipos de emergencia para comenzar las operaciones de rescate. Las medidas más básicas que podemos tomar son: PROTEGER

- En primer lugar, protégete manteniendo la calma y recordando cómo deben de ser las medidas para evitar males mayores
- Asegura tu bienestar más inmediato: protégete a ti en primer lugar poniéndote a salvo en caso de que aún haya peligro.
- Una vez estés a salvo, protege la zona. Si es un accidente de tráfico, márcala con conos o triángulos. Si alguien se está quemando, intenta

apagar ese fuego. Si alguien ha sufrido una descarga eléctrica, intenta cortar la corriente.

ALERTAR

- En caso de no saberlo, identifica la zona en la que te encuentras, el número de heridos, tipo de accidente y catástrofe y algún tipo de posible peligro
- Es el momento en el que llames a tele asistencia para que puedan venir los servicios de urgencia para que puedan encargarse la evacuación de heridos. Normalmente, el número será el 112. Responde a las preguntas que te hará el operador de tele asistencia para tener el mayor número de información.

SOCORRER

- Si no tienes unos mínimos conocimientos de primeros auxilios, lo mejor es no tratar de hacer nada y esperar a que acudan los técnicos de asistencia sanitarias y los equipos de emergencia.
- Si la persona no respira, comprueba si tiene pulso. Si así es, necesitará que le hagas la respiración artificial.
- Si no tiene pulso ni respira, realiza la reanimación cardiopulmonar.
- Si tiene una hemorragia grave, intenta detenerla presionando con un paño limpio y levantando la extremidad herida. No hagas un torniquete a no ser que la hemorragia sea tan importante que corra el riesgo de desangrarse.
- No toques las heridas sin material sin esterilizar. No des de comer, beber o fumar a la víctima.

Como se menciona anteriormente son reglas básicas del protocolo PAS, que indica como debemos responder de manera inmediata hasta que se pueda realizar una evacuación de herido correctamente.

EL AYUDISTA COMO PRIMEROS AUXILIOS, ANTE LA URGENCIA MÉDICA.

Conocemos como primeros auxilios a la atención inmediata que se le da a una persona enferma, lesionada o accidentada en el lugar de los acontecimientos, antes de ser trasladada a un centro asistencial u hospitalario, además de la asistencia inmediata que brindamos a una persona que ha sufrido un accidente o enfermedad súbita, hasta que sea atendida por un médico idóneo.

Los principios de acción de emergencias son:

1. Evaluación Inicial de Área. Al llegar a la escena el socorrista, debe realizar una evaluación perimétrica, para establecer una impresión diagnóstica de lo sucedido en el escenario.
2. Evaluación de la Víctima. Si el lugar es seguro para el paciente y el socorrista, este debe iniciar la evaluación básica, tomando en cuenta conciencia, respiración y circulación.

3. Manejo Inicial de la emergencia súbita. Brindar atención en la escena en un lugar seguro para el paciente, basados en las lesiones más graves o síntomas que aquejan a la persona

Todo se llevará a cabo con un debido orden para que pueda así facilitar la atención al paciente.

1. Problemas Respiratorios.
2. Problemas Cardiacos.
3. Hemorragia.
4. Fractura.
5. Quemaduras
6. Intoxicaciones.

Si en algún caso se llega a presentar una escena en donde hay múltiples víctimas, es necesaria la visualización y evaluación de las heridas y lesiones de cada victima de manera rápida, para así poder establecer prioridades de atención con respecto al triage y así evitar una epidemia de heridos a hospitales. En estos casos es de mucha utilidad el sistema START, el cual es una nemotecnia que ayuda al socorrista a decidir a quién asistimos primero, sus letras significan:

- S: Simple
- T: Triage.
- A: Atención Rápida.
- R: Rápido.
- T: Tratamiento.

Como sabemos la valoración física es un método sistemático utilizado para la evaluación del estado físico, que ayuda al personal de enfermería a detectar problemas de salud o evidencia física de capacidad o incapacidad funcional. Al iniciar la evaluación se inicia por la parte de la cabeza y continua de forma sistemática en sentido descendente, este procedimiento va a variar en función a la edad que tenga nuestro paciente, gravedad del problema, practica de la enfermera, lugar de exploración, procedimientos y prioridades de la unidad de salud. Antes de iniciar es importante preparar el entorno en cuanto iluminación, temperatura, limpieza, así como contar el material y equipo necesario para su realización.

Los objetivos de la valoración física son los siguientes:

- Detectar características físicas y datos anormales en relación con el crecimiento y desarrollo normales.
- Descartar o confirmar datos obtenidos en la historia de enfermería.
- Obtener datos que ayuden a establecer diagnósticos de enfermería y un plan de cuidados. Equipo, material y mobiliario: Es fundamental contar

con mesa de exploración, balanza con estadiómetro, lámpara de pie, equipo para tomar signos vitales y equipo de exploración.

En conclusión, puedo decir que, Como parte de ser una herramienta necesaria, los primeros auxilios son de gran importancia, el problema es que muy pocas personas tienen los conocimientos y capacidades para llevarlos a cabo, en mi opinión es necesario realizar talleres, capacitaciones y mensajes de concientización para que las personas se interesen más por estos conocimientos. Además de incrementar la cultura de prevención para evitar el aumento de accidentes, pero de igual modo aumentar la acción de respuesta de las personas civiles e instituciones encargadas de brindar primeros auxilios. es necesario y de igual forma importante estar conscientes todos los que formamos parte de la sociedad, de que la prestación de los primeros auxilios, es un deber moral básico y que con mucha frecuencia, el tiempo es determinante a la hora de una emergencia cuando se tiene que brindar atención a una víctima de algún tipo de accidente y como no siempre hay un médico cerca y disponible, se hace muy necesario y urgente más que nunca en la actualidad, formar a la población para que aprenda las medidas de los primeros auxilios que le permitan prestar ayuda inmediata en casos que sea necesario. Es muy importante también tener presente que saber aplicar correctamente las técnicas de primeros auxilios es primordial para cualquier caso de accidentes y nunca debemos olvidar que antes de aplicar cualquiera de las técnicas es necesario conocer los signos vitales de la víctima, para poder ayudarla.