

Nombre de alumna:

Atzhiri Paola Rodríguez García

Nombre del profesor:

Mari Carmen López silba

Nombre del trabajo:

Resúmenes

Prácticas profesionales

Grado: noveno

Grupo: “c”

3.1.4 Dolor abdominal y de espalda

El dolor de pecho se puede producir a causa de trastornos del aparato digestivo, entre los que se encuentran los siguientes:

- Ardor de estómago. Esta sensación de ardor dolorosa detrás del esternón se produce cuando el ácido gástrico pasa del estómago al tubo que conecta la garganta con el estómago (esófago).



- trastornos para tragar. los trastornos del esófago pueden provocar dificultad para tragar e incluso pueden hacer que sea dolorosa.

- problemas en la vesícula biliar o en el páncreas. los cálculos biliares o la inflamación de la vesícula

3.1.5 Dolor muscular y óseo



algunos tipos de dolor de pecho se asocian con lesiones y otros problemas que afectan.

- costochondritis esta enfermedad, el cartilago que une las costillas al esternón, se inflama y produce dolor.

- Dolores musculares los síndromes de dolor crónico como la fibromialgia pueden producir un dolor de pecho persistente relacionado con los músculos.

- lesiones en las costillas una costilla rota o con hematomas puede ocasionar dolor de pecho.



Síntomas

- Dolor que suele empeorar si sostienes la cabeza en un lugar durante períodos largos.
- Rigidez en los músculos o espasmos.
- Capacidad disminuida para mover la cabeza.
- Dolor de cabeza.
- Tensiones musculares
- articulaciones desgastadas.
- pinzamiento del nervio
- lesiones.

Prevención

La mayoría de los dolores de cuello se asocian con una mala postura combinada con un desgaste relacionado con la edad.

- mantener una buena postura
- toma descansos frecuentes
- ajusta al escritorio
- evita sostener teléfono entre la oreja
- Si fumas deja de hacerlo
- evita llevar bolsas pesadas.
- Dormir en una buena posición

3.1.9 Dificultad para Respirar



Trastornos de los pulmones pueden ocasionar dolor de pecho.

- embolia pulmonar.
- Pleuritis
- Colapso pulmonar
- hipertensión pulmonar.

Prevención

La mayoría de los dolores de cuello se asocian con una mala postura combinada con un desgaste relacionado con la edad.

- mantener una buena postura cuando estás parado o sentado.
- toma descansos frecuentes si viajas distancias largas o trabajas muchas horas.
- ajusta al escritorio la silla y la computadora.
- Evita sostener el teléfono.
- Si fumas deja de hacerlo. Fumar genera un gran riesgo de presentar dolor.
- Duermes en buena posición la cabeza y el cuello.

Rinitis Alérgica y Asma



Rinitis alérgica es el resultado de la inflamación mediada por IgE en la mucosa nasal.

- la enfermedad afecta actualmente entre el 10% y 30% de la población.

- los estudios indican que las tasas de prevalencia están aumentando en todo el mundo.

- la clasificación propuesta por la iniciativa ABIR es útil para la aplicación del tratamiento.

- la RA es un factor de riesgo del asma.

- la RA tiene un impacto significativo en los pacientes en base al grado de severidad de sus síntomas.

- El tratamiento se basa en la educación del paciente medidas de control ambiental, farmacoterapia e inmunoterapia específica.

- La rinosinusitis es una de las condiciones médicas más comunes y costosas.

- la RS puede presentar como forma aguda.

- el tratamiento inicial de la RS es el médico de atención primaria.

- la cirugía solo debe considerarse en aquellos pacientes tratados adecuadamente.



El asma es una enfermedad producida por la inflamación crónica de las vías aéreas asociadas con cambios de estructura de las variables que afecta a niños y adultos.

- Cuando no está controlado puede causar la muerte
- Debido al subdiagnóstico y al tratamiento adecuado.
- la atopia la predisposición genética
- aumento de la prevalencia morbilidad asociada con el asma
- Existe necesidad de diagnóstico tratamiento.
- aumento en la prevalencia mundial del eccema atópico.
- la eccema atópico es el modo de la manifestación del paciente atópico
- la adrenalina en dosis adecuada
- la alergia alimentaria afecta de manera significativa
- Se debe estar preparado para satisfacer las necesidades de los pacientes
- la urticaria se produce con frecuencia y tiene una prevalencia durante la vida.
- El impacto socioeconómico de la urticaria es grande.
- la urticaria moderada requiere un tratamiento especializado.