



Nombre de alumnos: Murillo Montero Nancy

**Nombre del profesor: María del Carmen
López Silba**

**Nombre del trabajo: Ensayo de cómo actuar ante
una emergencia**

Materia: Prácticas profesionales

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 9° Cuatrimestre

Grupo: C

CÓMO ACTUAR ANTE UNA EMERGENCIA

El profesional de enfermería proporcionará cuidados a personas con problemas de salud en situación crítica, de alto riesgo o en fase terminal, individual o colectivamente, dentro del ámbito sanitario o domiciliario, agilizando la toma de decisiones mediante una metodología fundamentada en los avances producidos en el campo de los cuidados de la salud, la ética y la evidencia científica lograda a través de una actividad investigadora directamente relacionada con la práctica asistencial.

Las enfermedades son una de las principales causas e indicios de emergencia en la actualidad, afectan el corazón al estrechar las arterias y reducir la cantidad de sangre que el corazón recibe, lo que hace que el corazón trabaje más duro, muchas veces se presentan sin dolor y sin síntomas obvios. Por esa razón, a menudo no se tratan. Esto puede llevar a problemas de salud todavía más serios, como el ataque al corazón, el derrame y el daño a los riñones. Lo que es especialmente peligroso de las enfermedades cardiovasculares es que uno puede padecer más de una condición a la vez sin siquiera saberlo así también las diversas patologías presentadas en el área de urgencias.

Hay 3 fases en el proceso de actuación lo primero es mantener la calma y valorar la situación y el lugar en el que se encuentra y proteger la zona; Si es un accidente de tráfico, márcala con conos. Si alguien en una situación donde se está quemando, intenta apagar ese fuego y si es por haber sufrido una descarga eléctrica, intenta cortar la corriente; lo segundo es llamar a emergencia y socorrer que es ver si el usuario respira valorar el pulso, y si no tiene es importante iniciar con la reanimación cardiopulmonar, Si tiene una hemorragia grave, intenta detenerla presionando con un paño limpio y levantando la extremidad herida. No hagas un torniquete a no ser que la hemorragia sea tan importante que corra el riesgo de desangrarse, no toques las

heridas sin material sin esterilizar. No des de comer, beber o fumar a la víctima. Es un protocolo que se debe realizar adecuadamente por que si no se realiza como es puede causar mas complicaciones para la persona afectada.

Se entiende por primeros auxilios, la asistencia inmediata que brindamos a una persona que ha sufrido un accidente o enfermedad súbita, hasta que sea atendida por un médico idóneo (UDS, 2020) y es necesario que las personas sepan realizarla porque pueden evitar complicaciones y salvar una vida.

En este proceso lo primero es la evaluación del área para dar un diagnostico del área donde ocurrió el suceso que antes que nada hay que asegurarnos de nuestra seguridad y ponerla en riesgo, como lo consiguiente es evaluar a la víctima si seguro o corre riesgo estando en ese lugar, valorar si esta consciente, si riera y circulación dependiendo la situación del paciente será los cuidados brindados y el inicio de la emergencia súbita que es brindar atención en la escena en un lugar seguro para el paciente, basados en las lesiones más graves o síntomas que aquejan a la persona, en el siguiente una clasificación.

Valorar con que tiene problemas de respiración, cardiacos, los que presentan hemorragia, fractura, quemaduras e intoxicaciones. Cuando hay múltiples víctimas en la escena, es recomendable realizar una evaluación de las lesiones más graves, para establecer prioridades de atención y no provocar epidemias de heridos hacia los hospitales (UDS, 2020). En estos casos utilizamos el sistema START (S: Simple\ T: Triage \A: Atención Rápida \R: Rápido \T: Tratamiento). De gran importancia la evaluación del estado físico y sistemático de la persona afectada, siempre es cefalocaudal y así saber su gravedad del problema, practica de la enfermera, lugar de exploración, procedimientos y prioridades de la unidad de salud.

Como ya lo he referido es necesario el conocimiento para poder brindar una atención de calidad ya sea Intrahospitalaria o ya sea fuera del área de salud, si no se tiene los

fundamentos es mejor que no interfieran por que puede causar hasta la muerte del usuario. Son medidas terapéuticas urgentes que se aplican a las víctimas de accidentes o enfermedades repentinas hasta disponer de tratamiento especializado. El propósito de los primeros auxilios es aliviar el dolor y la ansiedad del herido o enfermo y evitar el agravamiento de su estado.

Bibliografía

UDS. (2020). *Antologías PRÁCTICAS PROFESIONALES*. Recuperado el 05 de 06 de 2020, de https://uds.aulaescolar.net/app/alumnos/tablero_clases.php?