



**Nombre de alumnos: Jessica Guadalupe  
García castillo**

**Nombre del maestro: María del Carmen López  
silba**

**Nombre del trabajo: ensayo**

**Grado: 9**

**Grupo: c**

## Introducción

Las actividades de primeros auxilios son un medio seguro y simple de salvar vidas en una situación de urgencia. Todos los años millones de personas se ven afectadas o mueren a raíz de lesiones o por problemas de salud estas muertes pueden deberse a problemas de salud, a accidentes o a crisis como los conflictos u los desastres naturales. En otras palabras al hablar de primeros auxilios no solo se habla de salvar vidas en situaciones de urgencia. Se trata de un factor esencial para ayudar a que las personas vulnerables o en situaciones de marginidad recobren fuerzas y desarrollen su capacidad de resistencia aprender a ayudar los demás es una forma e cambiar nuestra actitud con respecto a nosotros y a nuestra comunidad. Los primeros auxilios generan solidaridad entre las comunidades y las personas marginadas y alienta a la gente a hablarse a ayudarse y a cambiar ciertos comportamientos y ayunar donde más nos necesitan es un compromiso cada persona que está ahí es para apoyar y salvar la vida y que no esté en riesgo su vidas si no ayudar para que ellos puedan llegar con bien al hospital.

## CÓMO ACTUAR ANTE UNA EMERGENCIA "

### Evaluación primaria

Sin duda alguna el éxito para una oportuna atención de urgencia a víctimas de traumatismo o enfermedades que pongan en peligro la vida se inicia con una adecuada revisión del médico que rodea el lugar del accidente y de las lesiones. Lo más importante es que podrá lograr esa meta sin necesidad de contar con implementos sofisticados y tampoco requerirías tener una ambulancia equipada con alta tecnología afuera de tu casa o de la empresa se aplica adecuadamente los primeros auxilios al lesionado (revisa, llama y atiende)

**Revisa:** sería la revisión de la escena revisa si el lugar es seguro para que puedas proporcionar los primeros auxilios, ver qué situación es la que se presentó si hay lesiones, caídas, choqué y atropellado. Nunca debes iniciar la atención a una victima sin antes haber hecho una escrupulosa y minuciosa evaluación del lugar. Cuando terminaste de evaluar la escena inicias la atención a la persona lesionada y te pones cerca de lesionado colocando una mano en la altura de su cabeza y se le dice **no te muevas estoy aquí para ayudarte.**

**Llame:** es de vital importancia que en el menor tiempo posible la victima reciba atención medica definitiva la puntual activación del sistema de urgencia que reduce lesiones fuera del hospital que se pase un a la víctima ayuda hay que ayudarle.

**Atienda:** es la causa de muerte más frecuente en una persona inconscientes la obstrucción de la vía aérea con su propia lengua una persona inconsciente pierde el control de todos sus músculos la lengua forma parte de ellos por lo tanto al perder el control autónomo de la faringe y con ello obstruye la vía aérea.

**Respiración:** verificar si la víctima respiratoria acercando una oreja a la boca y nariz de las lesiones aplicando el método de voz ver, oír y sentir durante 5 segundos ver si el tórax se expande con cada inspiración al oír la respiración sentir la espiración.

**Historia clínica:** son antecedentes personales y que se deben de preguntar al paciente antes de que pueda quedar inconsciente o con el adulto a cargo del niño y se realiza en forma de interrogatorio con las siglas. **S:** signos vitales **A.:** alergias **m:** medicamentos **p:** padecimientos **I:** última comida última fechas de menstruación en el caso de las demás. **E:** eventos relacionados con el acontecimiento.

**RCP:** es la técnica conjunto de maniobras que se le aplican a una persona para suplir de manera activa la función de bombeo de sangre que realiza el corazón en condiciones normales a través de compresiones cardíacas externas y respiración de salvamento. El inicio más rápido la atención proporciona mayor cantidad de probabilidades de recuperación ya que mientras lo atiende rápidamente evita mayores complicaciones.

## **Tipos de obstrucción**

### **No grave o leve**

Si la víctima puede hablar toser o respirar hay que brindarle apoyo emocional anima a la persona a que toser si logra arrojar el objetivo indícale hacer como apoyo psicológico es colocar tu mano en forma de concha y dar ligeros toqueteos en el hombro del niño.

### **Grave**

Si la víctima intenta toser y es poco el aire que ingresa o nulo localiza el punto de compresión en el abdomen y comienza a dar la maniobra.

Es la pérdida de sangre por los conductos o vías sanguíneas como las arterias, venas y vaso capilares.

**Arteria:** se identifica por su color rojo brillante y la sangre sale conforme a las pulsaciones del corazón.

**Venosa:** se identifica por su color rojo oscuro y su salida es continua. Sale en forma de escurrimiento.

**Capilar:** se identifica por su escasa salida de sangre en puntillero enrojecimiento de la piel se presenta en las heridas abrasivas.

**Estado de choque:** es el estado de deficiencia circulatoria generalizada en todos los tejidos ocasionados por diversos factores como traumatismo enfermedad cardíacas reacciones alérgicas o infecciones severas o la más común. Hemorragia. Bombea, tubería y contenido

## **Clasificación del estado de choque**

Hipovolémico, Distributivo y Obstructivo

## **Signos y síntomas**

Respiración rápida y superficial, Pulso rápido y poco perceptible, Piel pálida humeada y fría

Sudoración fría y pegajosa, Vomito, Somnolencia y Angustia

## **Heridas**

Es la pérdida de continuidad de la piel y los tejidos adyacentes.

## **Clasificación**

**Superficial:** son lesiones a nivel cutáneo subcutáneo.

**Profundas:** son aquellas lesiones que involucran los tejidos cutáneos, subcutáneos y musculares.

## **Tipos de heridas**

**Penetrantes:** son aquellas que penetran en las cavidades del cuerpo como cabeza, tórax, abdomen y pelvis.

**Lacerantes:** causadas por instrumentos romos sin filos de superficie plana.

Contusas: causada por golpes con objetos sólidos de forma no específica dejando bordes de **forma regular o irregular.**

**Cortantes:** causada por instrumentos con filo dejando sobre la piel bordes regulares.

**Punzantes:** producidas por el objetivo con punta los bordes serán de forma irregular o regular depende de la forma del objeto.

## **Conclusión**

Este trabajo me dio conocer la importancia que es saber los procesos que se deben brindar a las personas heridas o de un accidente, se aplican las técnicas básicas de vida y primeros auxilios con bases a las prioridades de atención de la víctima que lo requiere en tanto recibe ayuda de los paramédicos y como después del hospital y los médicos.